

Inhalt

Dank	7
Wo die Weltachse geschmiert wird	8
Der Pfälzer zwischen Reiselust und Heimatliebe	
Die ersten Winzer Deutschlands	16
Die Römer in der Pfalz	
Wie die Trennung von Staat und Kirche begann	26
Die Zeit der Salier und das Mittelalter	
Ringwälle, Motten, Kaiserburgen und Fantasieschlösser ...	38
Burgen in der Pfalz	
Synagoge und Mikwe	50
Multikulti im Mittelalter	
Das Hambacher Fest	60
Die »Wiege der deutschen Demokratie«	
Die »Pälzer Krischer«	74
Der Volkscharakter der Pfälzer	
»Heit schun gelacht?«.....	80
»Mir redde Pälzisch!«	
Der Sagenvogel Elwetrutsche	90
Des Pälzers Wappentier	
Der Dürkheimer Wurstmarkt	100
Hier feiert die Welt	
Die deutsche Toscana	108
Weinbau und Weinstraße in der Pfalz	
K-Town und Ramstein	120
Die Amerikaner und die Pfalz	
Vater Rhein hat wieder Lachse	128
Das gebändigte, wilde Rückgrat der Pfalz	

Das größte zusammenhängende Waldgebiet Deutschlands	138
Das Pfälzer Waldmeer	
Wo die Jungfrau zu Tale sprang.....	148
Das Dahner Felsenland	
27 000 Individualisten <i>per pedes</i>	158
Das Wandern ist der Pfälzer Lust	
Frau Odenthal ermittelt in der Chemiestadt	168
Tatort Vorderpfalz	
Der größte Schuh der Welt	178
Wie die Pirmasenser auf den Schuh kamen	
Pirminius, Zweibrücken, Katholiken und Protestanten	186
Eine kleine Pfälzer Konfessionskunde	
Als die Pfalz unter Tage ging	196
Von fleißigen Berggeistern und Schaubergwerken	
Schmeckt viel besser, als es klingt	206
Dampfnudeln und Saumagen	
In guten wie in schlechten Zeiten	218
Die Pfälzer und ihr Fußballverein, der 1. FCK	
Hier spielt die Musik	226
Mackenbacher Musikanten, die ersten Gastarbeiter	
Thomas Nast, der Schöpfer des Santa Claus	234
Humor made in Pfalz	
Hugo Ball, der Erfinder der modernen Kunst	246
... und andere Pfälzer Querdenker	
Ausgewählte Webadressen zu hier genannten Themen und Orten	260
Ortsregister	263