

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ..... 5

Hinweise für die Benutzer ..... 6

  

Aufgabe 1: Ein festlich gedeckter Tisch ..... 7

Aufgabe 2: Da stimmt was nicht! ..... 8

Aufgabe 3: Keine Angst vor Zahlen! ..... 9

Aufgabe 4: Eine lockere Beziehung ..... 10

Aufgabe 5: Ein Kinderspiel – aber aufgepasst!!! ..... 11

Aufgabe 6: Plan der Diätassistentin ..... 12

Aufgabe 7: Hier kommt zusammen, was zusammengehört ... ..... 13

Aufgabe 8: Lasst Blumen sprechen ..... 14

Aufgabe 9: Können Sie die Zitate einordnen? ..... 15

Aufgabe 10: Eine Knobelaufgabe – oder kinderleicht? ..... 16

Aufgabe 11: Von Pfeilen, die in die Irre weisen ..... 17

Aufgabe 12: Drei Gemeinsamkeiten gesucht ..... 18

Aufgabe 13: Gegensätze – paarweise ..... 19

Aufgabe 14: Telefonnummern – aber nicht zum Auswendiglernen ..... 20

Aufgabe 15: Etwas für Hundeliebhaber ..... 21

Aufgabe 16: Mutter hilft Tochter ..... 22

Aufgabe 17: Hier dürfen Sie Mikado spielen ..... 23

Aufgabe 18: Aus der Volkshochschule ..... 24

Aufgabe 19: Reisen bildet? ..... 25

Aufgabe 20: Und jetzt eine wirklich verzwickte Knochelei ..... 26

Aufgabe 21: Wie die Faust aufs Auge? ..... 28

Aufgabe 22: Briefmarken sammeln ..... 29

Aufgabe 23: Mathe – auch was für Nichtmathematiker? ..... 30

Aufgabe 24 – Erster Teil: Trainieren Sie Ihr Kurzzeitgedächtnis ..... 31

Aufgabe 24 – Zweiter Teil: Versuchen Sie, sich präzise zu erinnern ..... 32

Aufgabe 25: Backe, backe Kuchen ... ..... 33

Aufgabe 26: Wenn die Preise davonlaufen ..... 34

Aufgabe 27: Und nun kommt's biologisch ..... 35

Aufgabe 28: Zur Abwechslung mal wieder was zum Knobeln ..... 36

Aufgabe 29: Ein Märchen – mit Tücken weil mit Lücken ..... 37

Aufgabe 30: Den Störenfried ausfindig machen ..... 38

Aufgabe 31: Auch hier ist ein Störenfried zu entdecken ..... 38

Aufgabe 32: Zur Aushilfe im Bücherladen ..... 39

Aufgabe 33: Platzhalter ersetzen ..... 40

Aufgabe 34: Lückenbüßer gesucht ..... 41

Aufgabe 35: Eine schweißtreibende Angelegenheit ..... 41

Aufgabe 36: In der Stadtbibliothek ..... 42

Aufgabe 37: Hier wird's ja kriminell! ..... 43

Aufgabe 38: Eine Zahl passt nicht zu den anderen ..... 44

Aufgabe 39: Fotogeschichten .....	45
Aufgabe 40: Helfen Sie, eine Stelle für Ihren Enkel zu suchen .....	46
Aufgabe 41: Eine Skala der Stärke von Erdbeben .....	47
Aufgabe 42 – Erster Teil: Und wieder: Lernen, Behalten, Erinnern .....	49
Aufgabe 42 – Zweiter Teil: Alte Bekannte wiedererkennen und neue entdecken .....	50
Aufgabe 43: Man muss nicht die Welt bereist haben, um die Aufgabe zu lösen .....	51
Aufgabe 44: Jetzt wird es sportlich .....	52
Aufgabe 45: In der Landesgartenschau .....	52
Aufgabe 46: ... auch eine Art von Beziehungskiste .....	53
Aufgabe 47: Römische Zahlzeichen studieren .....	54
Aufgabe 48: Tun Sie was für Ihre Konzentrationsfähigkeit .....	55
Aufgabe 49: Städtenamen entschlüsseln .....	56
Aufgabe 50: Eine Zahlenfolge ergänzen .....	57
Aufgabe 51: Unpassendes streichen .....	57
Aufgabe 52: Analogieaufgaben .....	58
Aufgabe 53: Ein Hauch von Technikgeschichte .....	59
Aufgabe 54: Schuhmode – historisch betrachtet .....	60
Aufgabe 55: Mit Köpfchen statt mit Glück .....	61
Aufgabe 56: Eine Tabelle vervollständigen .....	61
Aufgabe 57: Darf's vielleicht etwas Grammatik sein? .....	61
Aufgabe 58: Helfen Sie einer französischen Studentin .....	62
Aufgabe 59: Es blühen bunte Blumen ... ..	62
Aufgabe 60: Hier eine andere Konzentrationsübung .....	63
Aufgabe 61: Wer soll das bezahlen? .....	64
Aufgabe 62: Eins, zwei, drei ... ..	64
Aufgabe 63: Etwas für Tierfreunde .....	65
Aufgabe 64: Knacken Sie den Code? .....	66
Aufgabe 65: Eine Knobelei mit Außerirdischen .....	67
Aufgabe 66: Erstaunlich, was aus den Schmieden alles geworden ist .....	68
Aufgabe 67: Spiel mit Zahlen .....	69
Aufgabe 68: Entwicklung zum Homo Sapiens .....	69
Aufgabe 69: Gedächtnistraining für Profis – Erster Teil .....	70
Aufgabe 70: Wie ist das mit der Blutgruppenverträglichkeit? .....	70
Aufgabe 71: Eine Ausstellung besichtigen .....	71
Aufgabe 72: Hilfe, Geoschaf entlaufen! .....	71
Aufgabe 73: Das kleine Einmaleins können Sie doch noch! .....	72
Aufgabe 74: Reich mir die Hand, mein Leben ... ..	74
Aufgabe 75: Etwas für Antiquitätensammler und Hobbyschreiner .....	75
Aufgabe 76: Ordnung ist das halbe Leben .....	76
Aufgabe 77: Altmodische Balkenwaagen können es in sich haben .....	77
Aufgabe 78: Ist das Ihr Glücksrad? .....	78
Aufgabe 79: Preisausschreiben für Technikbegeisterte .....	79
Aufgabe 80: Was halten Sie von Edelsteinen? .....	80
Aufgabe 81: Verschiedene Dinge klassifizieren .....	80
Aufgabe 82: Hier hat sich jemand verrechnet .....	81

Aufgabe 83: Synonyme oder Wörter mit gleicher Bedeutung .....	82
Aufgabe 84: In der Kinderarztpraxis .....	84
Aufgabe 85: Ein Abenteuer in der Neujahrsnacht .....	85
Aufgabe 86: Beim Lokalanzeiger .....	86
Aufgabe 87: Heiteres Städteraten? .....	87
Aufgabe 88: Wissen Sie, was kollationieren bedeutet? .....	88
Aufgabe 89: Gegensätze ziehen sich an – oder auch nicht .....	89
Aufgabe 90: Abstrakte Figuren ordnen .....	90
Aufgabe 91: Das schaffen Sie auch ohne große Chemiekenntnisse .....	91
Aufgabe 92: Ein bisschen Heraldik .....	92
Aufgabe 93: Einen Weihnachtsstern basteln ... ..	93
Aufgabe 94: Wer ist der Täter? .....	94
Aufgabe 95: Sind Sie Legastheniker? .....	95
Aufgabe 96: Hier geht's um Vererbung – aber Sie schaffen das! .....	96
Aufgabe 97: Entdecken Sie das Prinzip des dualen Systems .....	97
Aufgabe 98: Auf die Reihenfolge kommt es an .....	98
Aufgabe 99: Ein Fliesenleger hat schlampig gearbeitet ... ..	99
Aufgabe 100: Wortfamilien .....	100
Aufgabe 101: Eine Mogelei aufspüren .....	101
Aufgabe 102: Alkoholische Getränke – aber nicht so früh am Tag .....	102
Aufgabe 103: Von Stern, Kegel, Kugel ... ..	103
Aufgabe 104: Reihen fortsetzen .....	104
Aufgabe 105: In der Kinderarztpraxis .....	105
Aufgabe 106: Vermehrungsraten von Bakterien .....	106
Aufgabe 107: Das Sinfonieorchester .....	107
Aufgabe 108: Ein Blick in unser Sonnensystem .....	108
Aufgabe 109: Jetzt fahr'n wir übern See ... ..	109
Aufgabe 110: Textinterpretation .....	110
Aufgabe 111: Verstehen Sie was von Textilien? .....	111
Aufgabe 112: Große Unterschiede zwischen Vogelarten .....	112
Aufgabe 113: Eine weitere Konzentrationsübung .....	113
Aufgabe 114: Etwas für Damen – aber den Herren schadet's auch nicht .....	114
Aufgabe 115: Etwas für Herren – aber den Damen schadet's auch nicht .....	115
Aufgabe 116: Ein großes Tennismatch .....	116
Aufgabe 117: Die neue Wohnung Ihrer jungen Leute .....	116
Aufgabe 118: Nicht nur eine kleine Rechnerei .....	117
Aufgabe 119: Zimmerpflanzen machen den Raum wohnlich .....	118
Aufgabe 120: Dreieckszahlen kennen Sie nicht? .....	119
Aufgabe 121: Und zum Schluss: Etwas Geduld für eine Patience .....	120
 Lösungen .....	 121
Nachwort .....	147
Literatur zum Training von Senioren .....	149