

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Hinweise für die Benutzer	6
Aufgabe 1: Ein festlich gedeckter Tisch	7
Aufgabe 2: Da stimmt was nicht!	8
Aufgabe 3: Keine Angst vor Zahlen!	9
Aufgabe 4: Eine lockere Beziehung	10
Aufgabe 5: Ein Kinderspiel – aber aufgepasst!!!	11
Aufgabe 6: Plan der Diätassistentin	12
Aufgabe 7: Hier kommt zusammen, was zusammengehört	13
Aufgabe 8: Lasst Blumen sprechen	14
Aufgabe 9: Können Sie die Zitate einordnen?	15
Aufgabe 10: Eine Knobelaufgabe – oder kinderleicht?	16
Aufgabe 11: Von Pfeilen, die in die Irre weisen	17
Aufgabe 12: Drei Gemeinsamkeiten gesucht	18
Aufgabe 13: Gegensätze – paarweise	19
Aufgabe 14: Telefonnummern – aber nicht zum Auswendiglernen	20
Aufgabe 15: Etwas für Hundeliebhaber	21
Aufgabe 16: Mutter hilft Tochter	22
Aufgabe 17: Hier dürfen Sie Mikado spielen	23
Aufgabe 18: Aus der Volkshochschule	24
Aufgabe 19: Reisen bildet?	25
Aufgabe 20: Und jetzt eine wirklich verzwickte Knobelei	26
Aufgabe 21: Wie die Faust aufs Auge?	28
Aufgabe 22: Briefmarken sammeln	29
Aufgabe 23: Mathe – auch was für Nichtmathematiker?	30
Aufgabe 24 – Erster Teil: Trainieren Sie Ihr Kurzzeitgedächtnis	31
Aufgabe 24 – Zweiter Teil: Versuchen Sie, sich präzise zu erinnern	32
Aufgabe 25: Backe, backe Kuchen	33
Aufgabe 26: Wenn die Preise davonlaufen	34
Aufgabe 27: Und nun kommt's biologisch	35
Aufgabe 28: Zur Abwechslung mal wieder was zum Knobeln	36
Aufgabe 29: Ein Märchen – mit Tücken weil mit Lücken	37
Aufgabe 30: Den Störenfried ausfindig machen	38
Aufgabe 31: Auch hier ist ein Störenfried zu entdecken	38
Aufgabe 32: Zur Aushilfe im Bücherladen	39
Aufgabe 33: Platzhalter ersetzen	40
Aufgabe 34: Lückenbüsser gesucht	41
Aufgabe 35: Eine schweißtreibende Angelegenheit	41
Aufgabe 36: In der Stadtbibliothek	42
Aufgabe 37: Hier wird's ja kriminell!	43
Aufgabe 38: Eine Zahl passt nicht zu den anderen	44

Aufgabe 39: Fotogeschichten	45
Aufgabe 40: Helfen Sie, eine Stelle für Ihren Enkel zu suchen	46
Aufgabe 41: Eine Skala der Stärke von Erdbeben	47
Aufgabe 42 – Erster Teil: Und wieder: Lernen, Behalten, Erinnern	49
Aufgabe 42 – Zweiter Teil: Alte Bekannte wiedererkennen und neue entdecken	50
Aufgabe 43: Man muss nicht die Welt bereist haben, um die Aufgabe zu lösen	51
Aufgabe 44: Jetzt wird es sportlich	52
Aufgabe 45: In der Landesgartenschau	52
Aufgabe 46: ... auch eine Art von Beziehungskiste	53
Aufgabe 47: Römische Zahlzeichen studieren	54
Aufgabe 48: Tun Sie was für Ihre Konzentrationsfähigkeit	55
Aufgabe 49: Städtenamen entschlüsseln	56
Aufgabe 50: Eine Zahlenfolge ergänzen	57
Aufgabe 51: Unpassendes streichen	57
Aufgabe 52: Analogieaufgaben	58
Aufgabe 53: Ein Hauch von Technikgeschichte	59
Aufgabe 54: Schuhmode – historisch betrachtet	60
Aufgabe 55: Mit Köpfchen statt mit Glück	61
Aufgabe 56: Eine Tabelle vervollständigen	61
Aufgabe 57: Darf's vielleicht etwas Grammatik sein?	61
Aufgabe 58: Helfen Sie einer französischen Studentin	62
Aufgabe 59: Es blühen bunte Blumen	62
Aufgabe 60: Hier eine andere Konzentrationsübung	63
Aufgabe 61: Wer soll das bezahlen?	64
Aufgabe 62: Eins, zwei, drei	64
Aufgabe 63: Etwas für Tierfreunde	65
Aufgabe 64: Knacken Sie den Code?	66
Aufgabe 65: Eine Knobelei mit Außerirdischen	67
Aufgabe 66: Erstaunlich, was aus den Schmieden alles geworden ist	68
Aufgabe 67: Spiel mit Zahlen	69
Aufgabe 68: Entwicklung zum Homo Sapiens	69
Aufgabe 69: Gedächtnistraining für Profis – Erster Teil	70
Aufgabe 70: Wie ist das mit der Blutgruppenverträglichkeit?	70
Aufgabe 71: Eine Ausstellung besichtigen	71
Aufgabe 72: Hilfe, Geoschaf entlaufen!	71
Aufgabe 73: Das kleine Einmaleins können Sie doch noch!	72
Aufgabe 74: Reich mir die Hand, mein Leben	74
Aufgabe 75: Etwas für Antiquitätsammler und Hobbyschreiner	75
Aufgabe 76: Ordnung ist das halbe Leben	76
Aufgabe 77: Altmodische Balkenwaagen können es in sich haben	77
Aufgabe 78: Ist das Ihr Glücksrad?	78
Aufgabe 79: Preisausschreiben für Technikbegeisterte	79
Aufgabe 80: Was halten Sie von Edelsteinen?	80
Aufgabe 81: Verschiedene Dinge klassifizieren	80
Aufgabe 82: Hier hat sich jemand verrechnet	81

Aufgabe 83: Synonyme oder Wörter mit gleicher Bedeutung	82
Aufgabe 84: In der Kinderarztpraxis	84
Aufgabe 85: Ein Abenteuer in der Neujahrsnacht	85
Aufgabe 86: Beim Lokalanzeiger	86
Aufgabe 87: Heiteres Städteraten?	87
Aufgabe 88: Wissen Sie, was kollationieren bedeutet?	88
Aufgabe 89: Gegensätze ziehen sich an – oder auch nicht	89
Aufgabe 90: Abstrakte Figuren ordnen	90
Aufgabe 91: Das schaffen Sie auch ohne große Chemiekenntnisse	91
Aufgabe 92: Ein bisschen Heraldik	92
Aufgabe 93: Einen Weihnachtsstern basteln	93
Aufgabe 94: Wer ist der Täter?	94
Aufgabe 95: Sind Sie Legastheniker?	95
Aufgabe 96: Hier geht's um Vererbung – aber Sie schaffen das!	96
Aufgabe 97: Entdecken Sie das Prinzip des dualen Systems	97
Aufgabe 98: Auf die Reihenfolge kommt es an	98
Aufgabe 99: Ein Fliesenleger hat schlampig gearbeitet	99
Aufgabe 100: Wortfamilien	100
Aufgabe 101: Eine Mogelei aufspüren	101
Aufgabe 102: Alkoholische Getränke – aber nicht so früh am Tag	102
Aufgabe 103: Von Stern, Kegel, Kugel	103
Aufgabe 104: Reihen fortsetzen	104
Aufgabe 105: In der Kinderarztpraxis	105
Aufgabe 106: Vermehrungsraten von Bakterien	106
Aufgabe 107: Das Sinfonieorchester	107
Aufgabe 108: Ein Blick in unser Sonnensystem	108
Aufgabe 109: Jetzt fahr'n wir übern See	109
Aufgabe 110: Textinterpretation	110
Aufgabe 111: Verstehen Sie was von Textilien?	111
Aufgabe 112: Große Unterschiede zwischen Vogelarten	112
Aufgabe 113: Eine weitere Konzentrationsübung	113
Aufgabe 114: Etwas für Damen – aber den Herren schadet's auch nicht	114
Aufgabe 115: Etwas für Herren – aber den Damen schadet's auch nicht	115
Aufgabe 116: Ein großes Tennismatch	116
Aufgabe 117: Die neue Wohnung Ihrer jungen Leute	116
Aufgabe 118: Nicht nur eine kleine Rechnerei	117
Aufgabe 119: Zimmerpflanzen machen den Raum wohnlich	118
Aufgabe 120: Dreieckszahlen kennen Sie nicht?	119
Aufgabe 121: Und zum Schluss: Etwas Geduld für eine Patience	120
 Lösungen	121
Nachwort	147
Literatur zum Training von Senioren	149