

## 6 **INSIDER-TIPPS**

## 8 **BEST OF ...**

- Tolle Orte zum Nulltarif
- Typisch Sardinien
- Schön, auch wenn es regnet
- Entspannt zurücklehnen

## 12 **AUFTAKT** Entdecken Sie Sardinien!

## 18 **IM TREND** Auf Sardinien gibt es viel Neues zu entdecken

## 20 **FAKTEN, MENSCHEN & NEWS** Hintergrundinformationen zu Sardinien

## 26 **ESSEN & TRINKEN** Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen

## 30 **EINKAUFEN** Shoppingspaß und Bummelfreuden

## 32 **DER NORDOSTEN** 32 Costa Smeralda 37 Olbia 39 Palau und Insel La Maddalena 41 Santa Teresa di Gallura 42 San Teodoro und Budoni

## 44 **DER NORDWESTEN** 44 Alghero 50 Bosa 52 Castelsardo 54 Sassari

## 58 **DER SÜDEN** 59 Cagliari 66 Iglesias 70 Oristano 74 Villasimius

- 76 DIE OSTKÜSTE**  
76 Arbatax und Tortoli  
80 Dorgali und Cala Gonone
- 84 DAS LANDESINNERE**  
85 Aritzo  
87 Barumini  
89 Nuoro  
92 Oliena
- 94 ERLEBNISTOUREN**  
94 Sardinien perfekt im Überblick  
101 Rundfahrt durch die ländliche Gallura  
105 Zu Fuß von Traumbucht zu Traumbucht  
107 Auf dem Rad um die Isola Sant'Antioco
- 110 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit
- 114 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder
- 118 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick
- 120 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 122 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z
- 126 SPRACHFÜHRER**
- 130 REISEATLAS**
- 142 REGISTER & IMPRESSUM**
- 144 BLOSS NICHT!**