

# Inhalt

<i>Vorwort: Meine Anbindung an die Lichtwelt und meine Kontakte mit der plejadischen Zivilisation</i>	9
Grüße aus der Galaxis und einleitende Informationen	15
Erklärung der Darstellung	21
Pyramiden und energetische Tore	24
Einige Informationen über die Plejader	32
Eure Gemeinschaft	35
Dunkle Mächte und ihr negativer Einfluss auf die Entwicklung eurer menschlichen Zivilisation	41
Anbindung an die reine Essenz des Plejadengestirns und die Verschmelzung mit Gott	47
Vorrede der plejadischen Zivilisation zur ersten Übung	52
Anbindung an die geometrische Signatur des Universums	56
Das Matrixnetz des Planeten	66

Partnerschaft, angeborene Selbstliebe und das Aufgeben des Egos	74
Raumzeiten und Dimensionen	82
Wie die Plejader durch Zeit und Raum reisen	89
Die Aufgabe und Entwicklung des Menschen und des menschlichen Seins	96
Sexuelle Energie und ihre natürliche Berechtigung, Ausgleich der Dualität	103
Verunreinigung des Planeten und die Botschaft der Kornkreise	112
Telepathische Kontaktaufnahme mit den Plejadern und die Lichtsprache	118
Schädliche Ernährung und mangelhafte Pflege eures Körpers	126
Harmonisierung eures Körpers mit der Seele	134
Gedankliche Erschaffung eurer neuen Realität	141
Die Kraft der Stille	150
Bedeutung eurer weltpolitischen und weltwirtschaftlichen Situation	159
Erkennen deiner Lebensaufgabe und Reinigung deiner Seele und deines Körpers von durch dunkle Mächte übertragenen Informationen	167
Nach dem Aufsteigen aus dem menschlichen Körper	177
Eure Seele will neue Welten erfahren	184
Danksagung der kosmischen Energie	191

Anbindung an die reine Essenz des Plejadengestirns und die Verschmelzung mit Gott	54
Aktivierung eurer heiligen Geometrie zur Abgrenzung gegenüber Negativitäten	62
Gedankliche Verbindung mit anderen zur Erzeugung eines Energienetzes	72
Ablegen des Egos und Reinigung des Körpers	80
Verbindung mit der positiven sexuellen Energie des Universums	109
Kontaktaufnahme mit den Plejadern zur Schulung in der Lichtsprache	123
Verbindung von Körper und Seele	138
Reinigung deines Lichtkörpers durch die Plejader	173
Herzensgruß an den Urgrund allen Seins	197
<i>Nachwort</i>	199
<i>Danksagung</i>	202
<i>Biografie</i>	203