

INHALT

I. EINFÜHRUNG

Mut zu mehr Kontakt zwischen Kindern und Vätern	17
Der junge und der alte Vater	21
Die Krise der Männlichkeit und Väterlichkeit	26

II. ZUR GESCHICHTE DER VÄTER SEIT DEN WELTKRIEGEN

Mein Vater.....	35
Familie und Zeitgeschichte: Die Weltkriege und ihre Folgen	42
<i>Fallbeispiel: Die Kriegsschuld des Vaters</i>	48
<i>Fallbeispiele: Familiäre Gewalt</i>	50
<i>Fallbeispiel: Die Weitergabe der Schuld</i>	54
<i>Fallbeispiel: Besatzungskind</i>	60
Aggressivität, Strenge und autoritäres Verhalten der Väter ...	68
Männlicher und weiblicher Narzissmus	71

III. VORBEREITUNG AUF DIE VATERSCHAFT

Wozu Kinder? Über den Sinn des Vaterwerdens	75
Die Entwicklung eines Jungen von der Geburt bis zur Vaterschaft	78
<i>Fallbeispiel: Abgelehnter Kinderwunsch</i>	81
<i>Fallbeispiel: Ödipale Beziehung zwischen Mutter und Sohn</i>	85

IV. VATER WERDEN, VATER SEIN

Schwangerschaft – Die Entscheidung für oder gegen das Kind	97
Die Geburt	102
Der Vater in der Säuglings- und Kleinkindzeit	107
<i>Fallbeispiel: Der gewalttätige Großvater</i>	116
Multitasking: Die familiäre Arbeitsteilung	118
Die vielen Entwicklungsstränge während der Elternschaft...	131
Der Vater in der ödipalen Phase und der Pubertät	138
Der Vater als berufliches Vorbild	148
<i>Fallbeispiele: Die Arbeitshaltung des Vaters</i>	151
<i>Fallbeispiele: Die Laufbahn des Kindes</i>	152
<i>Fallbeispiel: Die Weitergabe von Erwartungen</i>	154
Väter und Töchter	158
<i>Fallbeispiel: Der Adler</i>	163
<i>Fallbeispiele: Die Bedeutung väterlicher Ermutigung</i>	171

V. VATERFERNE, VATERMANGEL UND VATERSEHNSUCHT

Sollen wir uns an den Vater anlehnen oder ihn von uns wegschieben?	173
Vaterferne und ihre Gründe	175
<i>Fallbeispiel: Der Niedergang der patriarchalischen Ordnung</i>	183
Die Sehnsucht des Kindes nach dem Vater	185
Symptome des Vatermangels bei Männern	188
Symptome des Vatermangels bei Frauen	195
<i>Fallbeispiel: Vaterlose Töchter</i>	199
<i>Fallbeispiel: Marilyn Monroe</i>	203

VI. DIE BEZIEHUNG ZUM VATER ERNEUERN

Odyssee und Heimkehr des verlorenen Vaters – oder: Wie können Väter zu ihren Kindern zurückfinden?	205
Der abgelehnte und zurückgewiesene Vater – oder: Was können erwachsene Kinder tun, um die Beziehung zum Vater wiederherzustellen?	211
<i>Fallbeispiel: Abgelehnte Väter</i>	214
<i>Fallbeispiel: Refathering</i>	219

VII. ZERBROCHENE FAMILIEN UND ALTERNATIVE FAMILIENFORMEN

Partnerschaft und Elternschaft	223
<i>Fallbeispiele: Beziehungskrisen</i>	227
Herkunft und Identitätsgefühl des Kindes	229
Getrennte Eltern, getrennte Familien und Ein-Eltern-Familien	233
<i>Fallbeispiel: Die Abwehr des männlichen Geschlechts</i>	236
Patchworkfamilien	240
<i>Fallbeispiel: Wie Patchworkfamilien gelingen können</i>	252
Kuckuckskinder, Kuckuckseltern	253
<i>Fallbeispiel: Kuckuckskind</i>	259
Die Genderfrage – oder: Ist die Familie nur ein Konstrukt? ...	260

VIII. ELTERN UND GROSSELTERN

Elternsein im Alter	269
Wenn wir Großeltern werden	272

IX. VATERLIEBE

Vaterliebe – was sie so kostbar und einzigartig macht	280
Was ich mir wünsche	284
Empfehlungen an Väter.....	290
Anmerkungen	293
Literaturhinweise	298