

# INHALT

## I. EINFÜHRUNG

Mut zu mehr Kontakt zwischen Kindern und Vätern .....	17
Der junge und der alte Vater .....	21
Die Krise der Männlichkeit und Väterlichkeit .....	26

## II. ZUR GESCHICHTE DER VÄTER SEIT DEN WELTKRIEGEN

Mein Vater .....	35
Familie und Zeitgeschichte: Die Weltkriege und ihre Folgen .....	42
<i>Fallbeispiel: Die Kriegsschuld des Vaters</i> .....	48
<i>Fallbeispiele: Familiäre Gewalt</i> .....	50
<i>Fallbeispiel: Die Weitergabe der Schuld</i> .....	54
<i>Fallbeispiel: Besatzungskind</i> .....	60
Aggressivität, Strenge und autoritäres Verhalten der Väter ...	68
Männlicher und weiblicher Narzissmus .....	71

## III. VORBEREITUNG AUF DIE VATERSCHAFT

Wozu Kinder? Über den Sinn des Vaterwerdens .....	75
Die Entwicklung eines Jungen von der Geburt bis zur Vaterschaft .....	78
<i>Fallbeispiel: Abgelehnter Kinderwunsch</i> .....	81
<i>Fallbeispiel: Ödipale Beziehung zwischen Mutter und Sohn</i>	85

## IV. VATER WERDEN, VATER SEIN

Schwangerschaft – Die Entscheidung für oder gegen das Kind .....	97
Die Geburt .....	102
Der Vater in der Säuglings- und Kleinkindzeit .....	107
<i>Fallbeispiel: Der gewalttätige Großvater</i> .....	116
Multitasking: Die familiäre Arbeitsteilung .....	118
Die vielen Entwicklungsstränge während der Elternschaft ...	131
Der Vater in der ödipalen Phase und der Pubertät .....	138
Der Vater als berufliches Vorbild .....	148
<i>Fallbeispiele: Die Arbeitshaltung des Vaters</i> .....	151
<i>Fallbeispiele: Die Laufbahn des Kindes</i> .....	152
<i>Fallbeispiel: Die Weitergabe von Erwartungen</i> .....	154
Väter und Töchter .....	158
<i>Fallbeispiel: Der Adler</i> .....	163
<i>Fallbeispiele: Die Bedeutung väterlicher Ermutigung</i> .....	171

## V. VATERFERNE, VATERMANGEL UND VATERSEHNSUCHT

Sollen wir uns an den Vater anlehnen oder ihn von uns wegschieben?.....	173
Vaterferne und ihre Gründe.....	175
<i>Fallbeispiel: Der Niedergang der patriarchalischen Ordnung</i> .....	183
Die Sehnsucht des Kindes nach dem Vater .....	185
Symptome des Vatermangels bei Männern .....	188
Symptome des Vatermangels bei Frauen .....	195
<i>Fallbeispiel: Vaterlose Töchter</i> .....	199
<i>Fallbeispiel: Marilyn Monroe</i> .....	203

## VI. DIE BEZIEHNUNG ZUM VATER ERNEUERN

Odyssee und Heimkehr des verlorenen Vaters – oder: Wie können Väter zu ihren Kindern zurückfinden? ....	205
Der abgelehnte und zurückgewiesene Vater – oder: Was können erwachsene Kinder tun, um die Beziehung zum Vater wiederherzustellen?.....	211
<i>Fallbeispiel: Abgelehnte Väter</i> .....	214
<i>Fallbeispiel: Refathering</i> .....	219

## VII. ZERBROCHENE FAMILIEN UND ALTERNATIVE FAMILIENFORMEN

Partnerschaft und Elternschaft.....	223
<i>Fallbeispiele: Beziehungskrisen</i> .....	227
Herkunft und Identitätsgefühl des Kindes .....	229
Getrennte Eltern, getrennte Familien und Ein-Eltern-Familien .....	233
<i>Fallbeispiel: Die Abwehr des männlichen Geschlechts</i> .....	236
Patchworkfamilien .....	240
<i>Fallbeispiel: Wie Patchworkfamilien gelingen können</i> .....	252
Kuckuckskinder, Kuckuckseltern .....	253
<i>Fallbeispiel: Kuckuckskind</i> .....	259
Die Genderfrage – oder: Ist die Familie nur ein Konstrukt? ...	260

## VIII. ELTERN UND GROSSELTERN

Elternsein im Alter .....	269
Wenn wir Großeltern werden .....	272

## IX. VATERLIEBE

Vaterliebe – was sie so kostbar und einzigartig macht .....	280
Was ich mir wünsche .....	284
Empfehlungen an Väter.....	290
Anmerkungen .....	293
Literaturhinweise .....	298