

# INHALT

|                                                                                              |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort .....</b>                                                                         | <b>7</b>  |
| <b>Kapitel I.....</b>                                                                        | <b>9</b>  |
| Seniorbook – Spiel, Spiegel, Bewusstseinsschmiede .....                                      | 9         |
| Höhenflüge und Abgründe – Erfahrungen bei Seniorbook.....                                    | 13        |
| Seniorbook – aus der Sicht eines unbeteiligten Beobachters .....                             | 16        |
| <b>Kapitel II .....</b>                                                                      | <b>18</b> |
| Begegnung mit Büchern.....                                                                   | 18        |
| Roads: Durch die Sphären des Zeitlosen.....                                                  | 21        |
| Das Wunder von Findhorn.....                                                                 | 24        |
| Liebe und tu, was du willst – Meine Begegnung mit der<br>Schriftstellerin Luise Rinser ..... | 26        |
| Paulo Coelho – per aspera ad astra.....                                                      | 29        |
| Die Frau, die Nein sagt: Francoise Gilot.....                                                | 37        |
| Haruki Murakami – mein japanischer Autor .....                                               | 41        |
| Haruki Murakami und die Pforten der Wahrnehmung.....                                         | 45        |
| Gunter Sachs und die Astrologie.....                                                         | 48        |
| Warum ich die Sterne so liebe.....                                                           | 52        |
| <b>Kapitel III.....</b>                                                                      | <b>54</b> |
| Spiritualität oder Religion? .....                                                           | 54        |
| Über Philosophie und Philosophen – ein Dialog .....                                          | 56        |
| Was ist ein Genie? .....                                                                     | 59        |
| Was ist ‘wissenschaftlich’? .....                                                            | 61        |
| Stanislav Grof – Begründer der Transpersonalen Psychologie.....                              | 64        |
| Über die Vielheit.....                                                                       | 66        |
| Was ist Leben? .....                                                                         | 68        |
| Über die Wortwahl von Humanisten .....                                                       | 70        |
| Was ist ein Gedanke? .....                                                                   | 72        |
| Die Glaubwürdigkeit von ‘Gottestexten’ .....                                                 | 74        |
| Umgang mit Verletzungen .....                                                                | 77        |
| Was ist eine Koinzidenz? – Ein Dialog .....                                                  | 79        |
| Über die Bosheit.....                                                                        | 82        |
| Gehirnwäsche .....                                                                           | 84        |
| Gott ist nicht über den Wolken – er ist in dir.....                                          | 86        |
| Was ist der Mensch?.....                                                                     | 88        |
| Aufgestiegene Meister .....                                                                  | 90        |
| Astrologie.....                                                                              | 92        |

|                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Über die Liebe .....                                                         | 94         |
| Die Frau – die Krone der Schöpfung .....                                     | 96         |
| Über die Arbeit .....                                                        | 99         |
| Über das Leid in der Welt .....                                              | 101        |
| Was sind böse Geister? .....                                                 | 104        |
| Ist der Kriya-Yoga der schnellste Weg zur Erleuchtung? .....                 | 106        |
| „... und Tod wird nicht mehr sein.“ .....                                    | 107        |
| Über das Leben nach dem Tode .....                                           | 109        |
| Über das Alter .....                                                         | 111        |
| Über die Liebe .....                                                         | 113        |
| Über Kommunikation .....                                                     | 117        |
| Die sieben geistigen Prinzipien .....                                        | 119        |
| Von der Vielzahl der Götter .....                                            | 123        |
| Über Nächstenliebe .....                                                     | 125        |
| Indien: Ein Thema mit Variationen .....                                      | 128        |
| Die An-Wesenheit Gottes .....                                                | 131        |
| Grenzgänger (Teilhard de Chardin) und Höhlenbewohner (Platon) .....          | 134        |
| <b>Kapitel IV .....</b>                                                      | <b>137</b> |
| Die politische Lage .....                                                    | 137        |
| Zukunftsgedanken .....                                                       | 139        |
| Nachtgedanken .....                                                          | 141        |
| Blick in die Zukunft .....                                                   | 143        |
| Zum Flüchtlingsproblem .....                                                 | 145        |
| Über solche und andere Flüchtlinge .....                                     | 146        |
| Clash der Kulturen – Terrorismus – was tun? .....                            | 149        |
| Wie lässt sich das Flüchtlingsproblem lösen? .....                           | 152        |
| Flüchtlinge .....                                                            | 154        |
| <b>Kapitel V .....</b>                                                       | <b>155</b> |
| Herbst-Gedichte von Rainer Maria Rilke .....                                 | 155        |
| „Frühlingsglaube“ – Interpretation eines Gedichts von<br>Ludwig Uhland ..... | 159        |
| Gedichte .....                                                               | 163        |