

# Inhalt

Vorwort	4	<b>Die Ostküste von Nord nach Süd</b>	<b>223</b>
Exkursverzeichnis	8	Kota Bharu	223
Kartenverzeichnis	10	Inselgruppe Pulau Perhentian	234
Die Regionen im Überblick	12	Insel Redang	243
Aktivitäten im Überblick	14	Kuala Terengganu	247
Individuelle Reiserouten*	16	Marang	256
Vor der Reise*	17	Rantau Abang	259
		Die Küste zwischen Kuala, Dungun und Kemaman	263
		Cherating	265
		Kuantan	269
		Pekan	275
		Mersing	276
		Insel Tioman	283

(\*M. Lutterjohann)

## **1 West-Malaysia** (M. Lutterjohann)

### **Reisen in West-Malaysia**

Sehenswertes in den Regionen  
Vorschläge für Reiserouten

<b>26</b>	<b>Im Inneren der Halbinsel</b>	<b>294</b>
	Fraser's Hill	295
	Raub und Bentong	300
	Kuala Lipis	301
	Jerantut	307
	Nationalpark Taman Negara	309
	Temerloh	327

### **Die Westküste von Nord nach Süd**

Kangar	43
Kuala Perlis	47
Insel Langkawi	47
Alor Setar	69
Insel Penang	74
Taiping	101
Kuala Kangsar	107
Gerik (Grik)	110
Ipoh	112
Lumut	128
Insel Pangkor	131
Cameron Highlands	136
Kuala Selangor	148
Kuala Lumpur	150
Seremban	190
Port Dickson (PD)	198
Melaka (Malakka)	199
Johor Bahru	213

## **2 Singapur** (K. und E. Homann)

Chinatown	332
Hafen- und Regierungsviertel	338
Indisches Viertel	340
Islamisches Viertel	342
Weitere Sehenswürdigkeiten	342

### **Praktische Reisetipps A–Z**

Adressen und Telefonnummern	354
Ankunft	355
Essen und Trinken	356
Medizinische Versorgung	362
Nachtleben	362
Notfall	363
Rund ums Geld	364

Shopping	364
Sicherheit	367
Stadtverkehr	369
Übernachten	371
Verhaltenstipps	374
Verkehrsverbindungen	374

## **Land und Leute** **376**

Geografie	378
Klima	379
Bevölkerung	380
Sprache	380
Geschichte	381
Der Staat	382
Wirtschaft	383
Medien	384
Religion	384
Feste und Feiertage	384

## **3 Ost-Malaysia** **388** (K. und E. Homann)

### **Reisen in Ost-Malaysia** **390**

Anreise	390
Vorschläge für Reiserouten	391
Zollbestimmungen für Sarawak	394
Transport	395
Übernachten	397
Kosten	397

### **Sarawak** **398**

Überblick	398
Verwaltung	399
Geschichte	402
Wirtschaft	403
Religion	404
Bevölkerung	404
Nationalparks	412
Kuching	413
Bako-Nationalpark	432

Bandar Sri Aman	436	<b>Sabah</b>	<b>466</b>
Sarikei	438	Geografie	467
Sibu	438	Geschichte	468
Mukah	442	Wirtschaft	469
Kapit	442	Verwaltung	470
Belaga	444	Bevölkerung	470
Dschungeltouren	445	Sicherheit	472
Bintulu	448	Religion	473
Batu Niah	450	Sprache	474
Niah-Nationalpark	450	Gesundheit	474
Miri	453	Kota Kinabalu	474
Gunung-Mulu-Nationalpark	459	Ranau	487
Limbang	464	Mount-Kinabalu-Nationalpark	488
Lawas	464	Sandakan	499

Lahad Datu	511
Semporna	513
Tawau	514
Maliau Basin Conservation Area	516
Kota Belud	518
Kudat	519
Beaufort	521
Tenom	523
Insel Labuan	524
Sindumin und Merapok	525
Abenteuertipps	526

## **4 Brunei**

(R. Kuster)

Bandar Seri Begawan	530
Belait Distrikt	543
Temburong Distrikt	545

## **Praktische Reisetipps A–Z**

Ämter und Behörden	550
Anreise	550
Essen	552
Homosexualität	552
Notfall	552
Öffentliche Verkehrsmittel	553
Rund ums Geld	553
Sicherheit	554

## **Land und Leute**

Geografie	554
Klima	555
Bevölkerung	555
Sprache	556
Geschichte	556
Der Staat	559
Wirtschaft	559
Medien	560
Religion	561
Feste und Feiertage	563

## **5 Praktische Reisetipps Malaysia**

(M. Lutterjohann)

**566**

Allein reisende Frauen	568
Ausrüstung	568
Elektrizität	570
Essen und Trinken	570
Hin- und Rückflug	579
Kino	581
Kosten	581
Maße und Gewichte	582
Medizinische Versorgung	582
Nachtleben	583
Notfall	583
Öffentliche Verkehrsmittel	585
Post, Telefon, Internet	593
Reisen mit Kindern	594
Rund um's Geld	597
Sicherheit	598
Traditionelles Handwerk	599
Übernachten	600
Verhalten	603
Versicherung	606
Weiterreise per Flugzeug	607

**6****Land und Leute 608**

(M. Lutterjohann, \*K. u. E. Homann)

**Land und Natur: West-Malaysia 610**

Geografie 610

Klima 615

Pflanzen- und Tierwelt 618

**Land und Natur: Ost-Malaysia 634**

Klima\* 634

Pflanzen- und Tierwelt\* 636

**Die Menschen und ihre Kultur 638**

Bevölkerung 638

Soziale Strukturen 641

Sprache 647

Religion 648

Bräuche, Tabus und Aberglaube 655

Feste und Feiertage	662
Kunst und Kultur	667

<b>Staat und Gesellschaft</b>	<b>670</b>
Geschichte	670
Der malaysische Staat	677
Wirtschaft	681
Tourismus	684
Medien	686
Das Schulsystem	686

## **7 Anhang**

Literaturtipps	690
Mini-Sprachführer Malaiisch	694
Reise-Gesundheits-	
Information Malaysia	700
Register	707
Die Autoren	720

## **688**