

Inhalt

Die Ostküste von Nord nach Süd	223
Kota Bharu	223
Inselgruppe Pulau Perhentian	234
Insel Redang	243
Vorwort	4
Exkursverzeichnis	8
Kartenverzeichnis	10
Die Regionen im Überblick	12
Aktivitäten im Überblick	14
Individuelle Reiserouten*	16
Vor der Reise*	17
(*M. Lutterjohann)	
Kuala Terengganu	247
Marang	256
Rantau Abang	259
Die Küste zwischen Kuala, Dungun und Kemaman	263
Cherating	265
Kuantan	269
Pekan	275
Mersing	276
Insel Tioman	283

1 West-Malaysia

(M. Lutterjohann)

Reisen in West-Malaysia

Sehenswertes in den Regionen	28
Vorschläge für Reiserouten	39

Die Westküste von Nord nach Süd

Kangar	43
Kuala Perlis	47
Insel Langkawi	47
Alor Setar	69
Insel Penang	74
Taiping	101
Kuala Kangsar	107
Gerik (Grik)	110
Ipoh	112
Lumut	128
Insel Pangkor	131
Cameron Highlands	136
Kuala Selangor	148
Kuala Lumpur	150
Seremban	190
Port Dickson (PD)	198
Melaka (Malakka)	199
Johor Bahru	213

26 Im Inneren der Halbinsel

Fraser's Hill	295
Raub und Bentong	300
Kuala Lipis	301
Jerantut	307
Nationalpark Taman Negara	309
Temerloh	327

2 Singapur

(K. und E. Homann)

Chinatown	332
Hafen- und Regierungsviertel	338
Indisches Viertel	340
Islamisches Viertel	342
Weitere Sehenswürdigkeiten	342
Praktische Reisetipps A–Z	354
Adressen und Telefonnummern	354
Ankunft	355
Essen und Trinken	356
Medizinische Versorgung	362
Nachtleben	362
Notfall	363
Rund ums Geld	364

Shopping	364
Sicherheit	367
Stadtverkehr	369
Übernachten	371
Verhaltenstipps	374
Verkehrsverbindungen	374

Land und Leute	376
Geografie	378
Klima	379
Bevölkerung	380
Sprache	380
Geschichte	381
Der Staat	382
Wirtschaft	383
Medien	384
Religion	384
Feste und Feiertage	384

Ost-Malaysia **388**

(K. und E. Homann)

Reisen in Ost-Malaysia	390
Anreise	390
Vorschläge für Reiserouten	391
Zollbestimmungen für Sarawak	394
Transport	395
Übernachten	397
Kosten	397

Sarawak	398
Überblick	398
Verwaltung	399
Geschichte	402
Wirtschaft	403
Religion	404
Bevölkerung	404
Nationalparks	412
Kuching	413
Bako-Nationalpark	432

Bandar Sri Aman	436	Sabah	466
Sarikei	438	Geografie	467
Sibu	438	Geschichte	468
Mukah	442	Wirtschaft	469
Kapit	442	Verwaltung	470
Belaga	444	Bevölkerung	470
Dschungeltouren	445	Sicherheit	472
Bintulu	448	Religion	473
Batu Niah	450	Sprache	474
Niah-Nationalpark	450	Gesundheit	474
Miri	453	Kota Kinabalu	474
Gunung-Mulu-Nationalpark	459	Ranau	487
Limbang	464	Mount-Kinabalu-Nationalpark	488
Lawas	464	Sandakan	499

Lahad Datu	511
Semporna	513
Tawau	514
Maliau Basin Conservation Area	516
Kota Belud	518
Kudat	519
Beaufort	521
Tenom	523
Insel Labuan	524
Sindumin und Merapok	525
Abenteuertipps	526

4 Brunei

(R. Kuster)

Bandar Seri Begawan	530
Belait Distrikt	543
Temburong Distrikt	545

Praktische Reisetipps A–Z

Ämter und Behörden	550
Anreise	550
Essen	552
Homosexualität	552
Notfall	552
Öffentliche Verkehrsmittel	553
Rund ums Geld	553
Sicherheit	554

Land und Leute	554
Geografie	554
Klima	555
Bevölkerung	555
Sprache	556
Geschichte	556
Der Staat	559
Wirtschaft	559
Medien	560
Religion	561
Feste und Feiertage	563

5 Praktische Reisetipps Malaysia

566

(M. Lutterjohann)

Allein reisende Frauen	568
Ausrüstung	568
Elektrizität	570
Essen und Trinken	570
Hin- und Rückflug	579
Kino	581
Kosten	581
Maße und Gewichte	582
Medizinische Versorgung	582
Nachtleben	583
Notfall	583
Öffentliche Verkehrsmittel	585
Post, Telefon, Internet	593
Reisen mit Kindern	594
Rund um's Geld	597
Sicherheit	598
Traditionelles Handwerk	599
Übernachten	600
Verhalten	603
Versicherung	606
Weiterreise per Flugzeug	607

6	Land und Leute	608	Land und Natur: Ost-Malaysia	634
	(M. Lutterjohann, *K. u. E. Homann)		Klima*	634
			Pflanzen- und Tierwelt*	636
	Land und Natur: West-Malaysia	610	Die Menschen und ihre Kultur	638
	Geografie	610	Bevölkerung	638
	Klima	615	Soziale Strukturen	641
	Pflanzen- und Tierwelt	618	Sprache	647
			Religion	648
			Bräuche, Tabus und Aberglaube	655

	7 Anhang	688
Feste und Feiertage	662	
Kunst und Kultur	667	
Staat und Gesellschaft	670	
Geschichte	670	
Der malaysische Staat	677	
Wirtschaft	681	
Tourismus	684	
Medien	686	
Das Schulsystem	686	
		Literaturtipps
		690
		Mini-Sprachführer Malaiisch
		694
		Reise-Gesundheits-
		Information Malaysia
		700
		Register
		707
		Die Autoren
		720