

Inhaltsverzeichnis

Vorwort/Dank	3
1 Allgemeine Informationen	5
1.1 Allgemeine Richtlinien	7
1.2 Richtiges Telefonieren	9
1.3 Anamnese leicht gemacht	11
1.3.1 Schmerzen	13
1.3.2 Fieber	17
1.3.3 Husten/Atemnot	19
1.3.4 Starkes Unwohlsein	21
1.3.5 Angst	23
1.3.6 Verwirrtheit, Depression, Suizidalität	25
1.4 Zahnärztliche Notfälle	27
1.5 Hausbesuch	29
1.6 Medikamente	31
1.7 Vergiftungen	35
2 Spezieller medizinischer Teil	39
2.1 Allgemein/internistisch	41
2.1.1 Schmerzen im Thoraxbereich	41
2.1.2 Dyspnoe (Atemnot)	43
2.1.3 Schmerzen im Abdomen	45
2.1.4 Schmerzen im Rücken / in Gelenken	51
2.2 Chirurgie	53
2.3 ORL (Oto-Rhino-Laryngologie)	57
2.4 Dermatologie	61
2.5 Neurologie	65
2.6 Urologie	69
2.7 Gynäkologie	73
2.8 Psychiatrie	75
2.9 Augenheilkunde	81
3 Pädiatrie – Kinderheilkunde	83
3.1 Allgemeine Kinderheilkunde	85
3.2 Fieber	87
3.3 Husten	91
3.4 Atemnot	93
3.5 Halsschmerzen	95
3.6 Ohrenscherzen	97
3.7 Kopfverletzung	99

3.8	Bewusstlosigkeit	101
3.9	Krämpfe	103
3.10	Hautausschlag	105
3.11	Insektenstich	107
3.12	Verbrennungen/Verbrühungen	109
3.13	Tierbiss	111
3.14	Erbrechen	113
3.15	Durchfall	115
3.16	Bauchschmerzen	117
3.17	Verschluckter Gegenstand	121
3.18	Leistenhernie (Leistenbruch)	123
3.19	Impfreaktion	125
3.20	Vergiftungen	127
4	Diätplan, Tee und Wickel	131
4.1	Wertvolle Tipps zur praktischen Anwendung	133
4.2	Erbrechen und Durchfall	135
	4.2.1 Diätplan für Säuglinge bis 1 Jahr	135
	4.2.2 Diätplan für Kleinkinder ab 1 Jahr	137
4.3	Blähungen (Meteorismus)	141
4.4	Erkältung	143
4.5	Husten	149
5	Anhang	153
5.1	Wichtige Telefonnummern	155
5.2	Medizinische Links	155
5.3	Weiterführende Literatur	157
5.4	Gesellschaften	157
	Stichwortverzeichnis	158