

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....7

Einleitung.....9

**I Risiken und Einflüsse .....15**

    Statistische Erkrankungsrisiken .....24

    Genetische (angeborene) Risiken und Einflüsse .....27

    Ernährungsrisiken und -einflüsse .....30

    Immunologische Einflüsse, Infektionen .....41

    Hormonelle Einflüsse .....43

    Demographische Risikofaktoren.....46

    Medikamentös und strahlenbedingte Einflüsse.....52

    Einflüsse von Vor- und Begleiterkrankungen .....56

    Lebensstil und Lebensgewohnheiten .....58

    Risiken und Einflüsse am Arbeitsplatz .....62

    Psychische Einflüsse .....66

**II Vorbeugemaßnahmen .....67**

    Vorbeugung bei erblich bedingtem Karzinomrisiko .....71

    Vorbeugung durch Ernährung.....73

    Prävention durch Stärkung der Immunabwehr und Impfungen .....94

    Vorbeugung durch Hormone.....97

    Vorbeugung durch Änderung der Lebensgewohnheiten.....98

        Körperliche Aktivität und Sport.....99

        Mäßigung beim Alkoholkonsum .....110

        Raucherentwöhnung .....113

    Vorbeugung in der Umwelt und am Arbeitsplatz.....129

Vorbeugung mit Medikamenten .....	132
Vorbeugung mit chirurgischen Maßnahmen .....	142
Vorbeugung mit Naturheilmitteln .....	144
Vorbeugung mit alternativen Heilmethoden und Diäten .....	152
Behandlung von Begleiterkrankungen .....	156
Vorbeugung durch psychotherapeutisch-seelische Maßnahmen .....	157
 <b>III Maßnahmen zur Früherkennung .....</b>	 <b>159</b>
Warnsignale .....	160
Bildgebende Verfahren .....	161
Biopsien mit Gewebeuntersuchung .....	164
Ultraschallgesteuerte Gewebeentnahme aus der Prostata .....	166
Laborchemische Untersuchungen .....	168
 <b>IV Argumente für und wider die gesetzliche Krebsvorsorge .....</b>	 <b>175</b>
Fakten zum Prostatakrebs-Screening .....	175
Ziele und Nutzen der gesetzlichen Krebsvorsorge.....	179
Zum Problem „falsch negativer“ und „falsch positiver“ Befunde .....	189
Zum Problem der „Überdiagnostik“ und „Übertherapie“ .....	190
Zum Konzept der aktiven Überwachung .....	191
 <b>Anhang .....</b>	 <b>195</b>
Glossar .....	195
Weiterführende Adressen .....	207
Literatur .....	208