

6 **INSIDER-TIPPS**

8 **BEST OF ...**

- Tolle Orte zum Nulltarif
- Typisch Niederlande
- Schön, auch wenn es regnet
- Entspannt zurücklehnen

12 **AUFTAKT**

Entdecken Sie die Niederlande!

18 **IM TREND**

In den Niederlanden gibt es viel Neues zu entdecken

20 **FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**

Hintergrundinformationen zu den Niederlanden

26 **ESSEN & TRINKEN**

Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen

30 **EINKAUFEN**

Shoppingspaß und Bummelfreuden

32 **RANDSTAD**

33 Amsterdam 40 Den Haag
45 Dordrecht 46 Haarlem
48 Leiden 51 Rotterdam
57 Utrecht

60 **FRIESLAND UND DER NORDEN**

61 Alkmaar 64 Groningen
67 Harlingen 69 Leeuwarden
69 Westfriesische Inseln

- 72 DER OSTEN**
72 Amersfoort 74 Arnhem
77 Lelystad 78 Nijmegen
80 Zwolle
- 82 DER SÜDEN**
82 's-Hertogenbosch
85 Maastricht
- 90 DER SÜDWESTEN**
90 Bergen op zoom 93 Breda
94 Middelburg
- 98 ERLEBNISTOUREN**
98 Die Niederlande perfekt im
Überblick 104 Sommerschlös-
ser der Amsterdamer Kaufleute
106 Grenztour durch das
Achterhoek 108 Radtour im
beschaulichen Groninger Hoge-
land 110 Mit dem Rad durchs
Vogelparadies Biesbosch
- 114 SPORT & WELLNESS**
Aktivitäten und Verwöhnpro-
gramme zu jeder Jahreszeit
- 118 MIT KINDERN
UNTERWEGS**
Die besten Ideen für Kinder
- 122 EVENTS, FESTE & MEHR**
- 124 LINKS, BLOGS, APPS
& CO.**
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 126 PRAKTISCHE HINWEISE**
Von A bis Z
- 132 SPRACHFÜHRER**
- 136 REISEATLAS**
- 154 REGISTER & IMPRESSUM**
- 156 BLOSS NICHT**