

Inhalt

Von der Hirnforschung zur optimalen Führung	5
■ Neuroleadership: neues Führungsprinzip mit viel Potenzial	6
■ Warum Sie Mitarbeiter hirngerecht führen sollten	9
■ Die Neurowissenschaften: Hype oder Heilsbringer?	11
■ Sich selbst besser verstehen und managen	15
Wie das Gehirn funktioniert	19
■ Warum ein Mensch tatsächlich drei Gehirne hat	20
■ Wie unser Denken das Gehirn formt	21
■ Der wahre Chef im Gehirn: das Unbewusste	26
■ Was das Gehirn bewegt: Schmerz und Wohlbefinden	29
Irrtümer und Fakten rund um Führung	35
■ Irrtum Nr. 1: Angst macht produktiv	36
■ Irrtum Nr. 2: Wir entscheiden rational, und das ist gut so	40
■ Irrtum Nr. 3: Stress ist schlecht	52
■ Irrtum Nr. 4: Achtsamkeit ist nur etwas für Esoteriker	67
■ Irrtum Nr. 5: Druck erhöht die Leistungsfähigkeit	71
■ Irrtum Nr. 6: Wer länger arbeitet, schafft mehr	74

Die Prinzipien hirnorientierter Führung	77
■ Was hirnorientierte Führung ausmacht	78
■ Zugehörigkeit & Verbundenheit	81
■ Wachstum & Entwicklung	84
■ Selbstwert & Status	87
■ Orientierung & Kontrolle	90
■ Autonomie & Selbstwirksamkeit	94
■ Fairness & Angemessenheit	96
Neuroleadership im Führungsalltag	99
■ Hirnorientierte Führung strebt nach Kongruenz	100
■ Ziele und Strategien entwickeln	102
■ Mitarbeiter auf Ziele einschwören und inspirieren	103
■ Priorisieren und Fokus geben	104
■ Innovation und Verbesserungen vorantreiben	105
■ Unsicherheiten managen	107
■ Vorbild sein	109
■ Mitarbeiter entwickeln	110
■ Arbeitsklima konstruktiv gestalten	112
■ Arbeitsintensität managen	114
■ Entscheidungen treffen und Hindernisse überwinden	116
■ Stichwortverzeichnis	122