

Inhaltsverzeichnis

- Vorwort 5**
- WISSENSWERTES RUND UM DIE HAND. 7**
- Zur Bedeutung der Hände. 8**
 - Die Hände – unser Ausdrucksmittel.8
 - Die Hände – hilfreiches Sinnesorgan.8
 - Die Hände – der kulturelle Aspekt9
 - Die Hände – in Bewegung bleiben10
- Einschränkungen in der Hand durch Erkrankungen11**
 - Multimorbidität im Alter.11
- FRÜHERKENNUNG 13**
- Phänomen der geschlossenen Hände 14**
 - Fallbeispiel 1: Ergotherapeutische Behandlung15
 - Fallbeispiel 2: Eine Alltagssituation19
 - Schwere Demenz21
- Früherkennung der ersten Symptome. 24**
 - Multimorbidität trifft Demenz.25
- PRÄVENTIONSMASSNAHMEN. 27**
- Einführung. 28**
- K(I)eine Zeit – große Wirkung. 29**
 - Nesteldecke30
 - Greifzopf.32
 - Fühlschnur35
 - Fühlplatte37
 - Kuscheltier39
 - Tastsäckchen41
 - Alltagsgegenstand. 46
 - Tast-Muff 48
- Basale Stimulation® 50**
 - Kleine Ideensammlung für den (Pflege-)Alltag51
 - Waschen mit dem Waschlappenhandschuh52
 - Eincremen. 55
 - Handmassage mit Creme57
 - Ballmassage61

ANGEBOTE FÜR DIE PFLEGEPRAXIS	63
Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)	64
Die eigene Sexualität leben können.	68
Essen und Trinken	69
Ruhem, Schlafen und Entspannen	74
Eigene Körperpflege	78
Nahrungszubereitung	83
Freizeitgestaltung	85
Geführte Bewegungen in Anlehnung an das Affolter-Modell.	88
ANGEBOTE FÜR DIE BETREUUNG UND FREIZEITGESTALTUNG	91
Handgymnastik	92
Fingerspiele	93
Tasten, Raten und mehr	97
Tastsäckchen	98
Tastbeutel	102
Fühlkiste	105
Handbad	106
Kognitive Aktivierung	111
Sprichwörter ergänzen	112
Gedichte und gereimte Verse	115
Wortpaare	118
Anagramme	122
Teekesselchen	127
Biografische Aktivierung	130
Aktivierung mit Gegenständen	130
10-Minuten-Aktivierung	133
10-Minuten-Aktivierung „(Brumm-)Kreisel“	135
10-Minuten-Aktivierung „Buntstifte“	138
Ganzheitliche Kurzaktivierung „Liebe“	141
Ganzheitliche Kurzaktivierung „Hund“	146
Musikalische Aktivierung	149
Sitzgymnastik	149
Kinderlieder	157
Klatschen zur Musik	164
Malen mit dem „Handmaß“	166
FACHBEGRIFFE IM ÜBERBLICK	169
Der Kniff mit dem Griff	170
Literaturverzeichnis	175
Über die Autorin	176
Danksagung	176