

Inhalt

Der Eifel-Camino	8
Einleitung	12
Geschichte der Jakobspilgerschaft	13
Gründe für die Pilgerschaft	14
Die Jakobsmuschel	15
Der Pilgerausweis (Credencial de peregrino)	15
Pilgerstempel	16
Der Pilgerstab	16
Das heilige Jahr	16
Reise-Infos von A bis Z	18
Aktuelle Informationen und Updates	19
An-/Abreise und Verkehrsmittel unterwegs	19
Ausrüstung	20
Einkaufen	21
Erste Hilfe (Arzt/Hausmittel)	21
Etappen und Distanzen	22
Fahrradpilger	23
Sehenswürdigkeiten	23
St.-Matthias-Bruderschaft Mayen	23
Unterkünfte	24
Wanderkarten und GPS	26
Wegmarkierung	27
Der Eifel-Camino von Andernach nach Trier	29
Etappe 1: Von Andernach-Namedy nach Kruft	30
☞ 18,9 km, ☹ 5 Std., ↑ 137 m, ↓ 51 m, ⚡ 58-148 m	
Etappe 2: Von Kruft nach Mayen	46
☞ 14,1 km, ☹ 4 Std., ↑ 165 m, ↓ 77 m, ⚡ 146-277 m	
Wegvariante: Von Kruft zur Laacher Mühle	55
☞ 6,2 km, ☹ 2 Std., ↑ 131 m, ↓ 8 m, ⚡ 149-273 m	

Zubringerwege nach Mayen	57
Zubringerweg von Nickenich nach Mayen	57
☞ 23,9 km, ⌚ 5 Std. 30 Min., ↑ 456 m, ↓ 429 m, ⚡ 201-398 m	
Zubringerweg von Münstermaifeld nach Mayen	67
☞ 20 km, ⌚ 4 Std. 30 Min., ↑ 235 m, ↓ 241 m, ⚡ 178-288 m	
Zubringerweg von Lonnig nach Mayen	74
☞ 17,9 km, ⌚ 4 Std., ↑ 245 m, ↓ 232 m, ⚡ 208-287 m	
 Etappe 3: Von Mayen nach Kaisersesch	77
☞ 19 km, ⌚ 6 Std., ↑ 542 m, ↓ 367 m, ⚡ 238-481 m	
 Etappe 4: Von Kaisersesch nach Kennfus	87
☞ 26,5 km, ⌚ 7 Std., ↑ 549 m, ↓ 558 m, ⚡ 327-513 m	
 Etappe 5: Von Kennfus nach Wittlich	98
☞ 24,2 km, ⌚ 6 Std., ↑ 456 m, ↓ 693 m, ⚡ 165-415 m	
 Etappe 6: Von Wittlich nach Klüsserath	111
☞ 20,6 km, ⌚ 5 Std. 30 Min., ↑ 488 m, ↓ 511 m, ⚡ 144-400 m	
 Etappe 7: Von Klüsserath nach Schweich	121
☞ 14,2 km, ⌚ 4 Std., ↑ 561 m, ↓ 577 m, ⚡ 124-405 m	
 Etappe 8: Von Schweich nach Trier	128
☞ 22,5 km, ⌚ 6 Std., ↑ 630 m, ↓ 627 m, ⚡ 126-275 m	
 Index	154