

MERIAN-TopTen
Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6

MERIAN-Tipps
Tipps, die Ihnen die unbekannten Seiten des Landes zeigen 8

Zu Gast in Namibia

Übernachten	12
Essen und Trinken	16
grüner reisen	20
Einkaufen	24
Feste und Events	26
Sport	28
Familientipps	32

- Die Himba sind Rinderzüchter und leben noch heute nomadisch.

Unterwegs in Namibia

Windhoek und der Osten	36
Der Norden	54
Der Westen	76
Im Fokus – Namib-Knigge	92
Der Süden	94

Touren und Ausflüge

Caprivi, Victoria Falls und Moremi	116
Kanuabenteuer auf dem Orange River	122
Das westliche Okavangodelta	123
Ein Besuch bei den San	125
Tour zu den Himba im Kaokoveld	127
Vom Hochland in die Wüste	128

Wissenswertes über Namibia

Auf einen Blick	132	Kartenlegende	147
Geschichte	134	Kartenatlas	148
Sprachführer Englisch	136	Kartenregister	154
Kulinarisches Lexikon	138	Orts- und Sachregister	156
Reisepraktisches von A–Z	140	Impressum	160

★ Karten und Pläne

Namibia	Klappe vorne	Kartenatlas	148
Windhoek	Klappe hinten	Die Koordinaten im Text verweisen auf die Karten, z. B. ► S. 148, B 3.	
Etosha National Park	67		
Swakopmund	83		
Extra-Karte zum Herausnehmen	Klappe hinten		