

INHALT

Dank 8 / Vorwort 9 / Einleitung 11

DIE TRAILS

1	Alaska: Arctic National Wildlife Refuge	16
	EMPFOHLEN VON ERIC RORER	
2	Alberta: Banff-Nationalpark	20
	EMPFOHLEN VON MICHAEL VINCENT	
3	Argentinien/Chile: Südpatagonien	24
	EMPFOHLEN VON BRADY BINSTADT	
4	Arizona: Grand-Canyon-Nationalpark	28
	EMPFOHLEN VON JOHN MELVILLE	
5	Australien/Tasmanien: Overland Track	32
	EMPFOHLEN VON JAMES FUSS	
6	Bhutan: Lunana Snowman Trek	36
	EMPFOHLEN VON STEVE BERRY	
7	Botswana: Kalahari-Wüste	40
	EMPFOHLEN VON RALPH BOUSFIELD	
8	China: Die Drei-Schluchten-Region	43
	EMPFOHLEN VON JIM WILLIAMS	
9	Colorado: Maroon Bells-Snowmass National Wilderness	48
	EMPFOHLEN VON MARGIE COHEN	
10	Frankreich: Nationalpark Vanoise	52
	EMPFOHLEN VON PHYLLIS GROVE	
11	Frankreich/Spanien: Baskenland	56
	EMPFOHLEN VON TANYA NYGAARD	
12	Großbritannien: Yr Wyddfa, Scafell Pike und Ben Nevis	60
	EMPFOHLEN VON PETE ROYALL	
13	Hawaii: Kalalau Trail	64
	EMPFOHLEN VON CHARLIE COBB-ADAMS	
14	Hawaii: Puu Kukui Watershed Preserve	68
	EMPFOHLEN VON JEFF WALLACH	

15	Island: Torfajökull	72
	EMPFOHLEN VON DICK PHILLIPS	
16	Italien: Amalfiküste	76
	EMPFOHLEN VON ROBERTO STRIPPOLI	
17	Japan: Nakasendō	80
	EMPFOHLEN VON MATT MALCOMSON	
18	Kalifornien: Lost Coast	83
	EMPFOHLEN VON SETH LEVY	
19	Kalifornien: Yosemite-Nationalpark	87
	EMPFOHLEN VON KARI COBB	
20	Kolumbien: Ciudad Perdida – Die verlorene Stadt	91
	EMPFOHLEN VON NATHANIEL WARING	
21	Maine: Acadia-Nationalpark	95
	EMPFOHLEN VON SHERIDAN STEELE	
22	Maine: Baxter State Park	100
	EMPFOHLEN VON BOB PEIXOTTO	
23	Marokko: Hoher Atlas	104
	EMPFOHLEN VON MARK GORDON	
24	Mexiko: Biosphärenreservat El Triunfo	108
	EMPFOHLEN VON MARK WILLUHN	
25	Montana: Glacier-Nationalpark	112
	EMPFOHLEN VON RANDY GAYNER	
26	Montana: Rocky Mountain Front	116
	EMPFOHLEN VON M. A. SANJAYAN	
27	Namibia: Naukluft Trail	121
	EMPFOHLEN VON KOBUS ALBERTS	
28	Nepal: Annapurna Sanctuary	126
	EMPFOHLEN VON DUNCAN BAKER	
29	Neuseeland: Milford Track	130
	EMPFOHLEN VON SHAUN LIDDY	
30	Neuseeland: Routeburn Track	135
	EMPFOHLEN VON JEMMA KNOWLES	
31	Nova Scotia: Cape-Breton-Highlands-Nationalpark	140
	EMPFOHLEN VON TOM WILSON	
32	Oman: Hadschar-Gebirge	144
	EMPFOHLEN VON TIM GREENING	

33	Oregon: Mount Hood National Forest	147
	EMPFOHLEN VON BILL UND DON PATTISON	
34	Pakistan: Snow Lake	152
	EMPFOHLEN VON DAN SHORT	
35	Peru: Inka Trail.	156
	EMPFOHLEN VON ALICIA ZABLOCKI	
36	Ruanda: Vulkan-Nationalpark.	160
	EMPFOHLEN VON JEANIE FUNDORA	
37	Schweden: Kungsleden	164
	EMPFOHLEN VON BOB CARTER	
38	Schweiz: Haute Route	168
	EMPFOHLEN VON SEAN MORRISSEY	
39	Slowenien: Triglav	173
	EMPFOHLEN VON KIT WILKINSON	
40	Tansania: Kilimandscharo.	176
	EMPFOHLEN VON ALLY BURNETT	
41	Tennessee/North Carolina: Great-Smoky-Mountains-Nationalpark	180
	EMPFOHLEN VON HEATHER SABLE	
42	Texas: Big-Bend-Nationalpark.	183
	EMPFOHLEN VON DAVID ELKOWITZ	
43	Tibet: Kangshung-Tal.	187
	EMPFOHLEN VON JIM SANO	
44	Tibet: Lhasa.	192
	EMPFOHLEN VON JOHN ACKERLY	
45	Türkei: Lykische Küste.	196
	EMPFOHLEN VON TRICIA DOWHAN	
46	Vermont: Long Trail.	200
	EMPFOHLEN VON BEN ROSE	
47	Washington: North-Cascades-Nationalpark.	205
	EMPFOHLEN VON MICHAEL LANZA	
48	Washington: Olympic-Nationalpark.	210
	EMPFOHLEN VON CHIGGERS STOKES	
49	Wyoming: Grand-Teton-Nationalpark	215
	EMPFOHLEN VON ROB HESS	
50	Wyoming: Wind River Range	220
	EMPFOHLEN VON ROGER GRISSETTE	