

TEIL I: Reisevorbereitung

Flüge und Verkehrsmittel 14

Unterwegs im Land 15

Inlandsflüge 15

Bahnverbindungen 15

Busverbindungen 16

Mit Mietwagen und Wohnmobil 17

Straßenverkehr 19

Reisetipps von A bis Z 20

Ärzte (siehe Gesundheit S. 25) 20

Diplomatische Vertretungen 20

Einkaufen/VAT Return 21

Einreise-Formalitäten 23

Feste und Feiertage 23

Fotografieren 23

Geld und Banken 24

Gesundheit 25

Infostellen 26

Internet 26

Kinder 27

Nationalparks

und Natur-Reservate 28

☒ Notruf-Nummern 30

Öffnungszeiten 30

Parken 31

Post 31

Reisezeit 31

Sicherheit 31

Sprache 32

Strom 32

Tankstellen 32

Telefonieren 32

Trinkgeld 33

Trinkwasser 33

Übernachten 33

Zeitunterschied 34

Zollbestimmungen 34

Essen und Trinken 36

☒ Glossar Essen und Trinken
in Südafrika 41

Sportliche Aktivitäten 42

Abseilen (Abseiling) 42

Bungee-Springen 42

Fahrrad- u. Mountainbike-Touren ... 42

Flüge, Ballonfahrten 42

Golf 43

Kloofing, Reiten 43

Sandboarding 44

Schlaubootfahrten 44

Sea Kayaking 44

Seilrutschen (Zip Slide Tours) 44

Surfen/Kitesurfen 44

Trailrunning, Wandern 45

Wassersport, Tauchen 45

Tiere und Pflanzen

Artenreiche Fauna 49

Einzigartige Flora 62

Geschichte

Von der Urzeit in die Gegenwart 64

Reise-Highlights in Kapstadt und in der Kap-Provinz

Afrikanische

Erlebnisgastronomie 70

Cape Town Carnival 70

Kap der Guten Hoffnung 70

Tafelberg per Seilbahn

oder zu Fuß 71

Sightseeing mit dem

Doppeldecker-Bus 71

Neighbourgoods Market 72

Robben Island 72

Sundowner 73

Swartberg Pass 73

Safari in einem privaten

Wildnis-Camp 74

Tsitsikamma National Park 74

Wal-Bekanntschaften

in der Walker Bay 75

Weinprobe 75

Reise Know-Hows

Top-Restaurants 76

Reise Know-Hows

Top-Übernachtungen 76

TEIL II: Kapstadt und die Reiserouten

Kapstadt..... 78

City, Bo-Kaap, Tafelberg, Lion's Head, Signall Hill, Robben Island, Victoria & Alfred Waterfront, Canal Walk, Ratanga Junction, Grand West Casino

▣ Informationen Kapstadt: Unterkunft, Restaurants, Nightlife, Adressen & Service, Shopping 105

1. Kirstenbosch u. Constantia 124

Route (ca. 100 km, 1–2 Tage):

Kapstadt M3 – M63 *Kirstenbosch Botanical Gardens* – M63 – Constantia Neck – M41 – Constantia – M42 / Spaanschemat River Road – Tokai – Steenberg Road – M3 – Kapstadt

2. Kaphalbinsel 134

Route (ca. 200 km, 1 Tag):

Kapstadt M3 – Muizenberg – St. James – Kalk Bay – Fish Hoek – Glencairn – Simon's Town – Boulders Beach/Pinguin-Kolonie – Miller's Point – Smitswinkel Bay – *Cape of Good Hope Nature Reserve* – Scarborough – Kommetjie – Noordhoek – Chapman's Peak Drive – Hout Bay – Llandudno – Camps Bay – Clifton – Sea Point – Mouille Point – Waterfront Kapstadt

3. Weinland 163

Route (ca. 330 km, 2–3 Tage):

Somerset-West – N2 Sir Lowry's Pass – R321 Grabouw – Theewaterskloof Dam – R45 Franschhoek – R310 Boschendal – Helshoogte Pass – Stellenbosch – R44 Paarl – R303 Wellington – R303 Bain's Kloof Pass – Wolseley – Tulbagh – Nuwekloof Pass – Hermon – Bartholomeus Klip – Riebeek-Kasteel – Riebeek-West

4. Walküste 194

Route (ca. 500 km, 2–4 Tage):

Muizenberg – R310 – Gordon's Bay – R44 – Rooi Els – Pringle Bay – Hangklip – Betty's Bay – Kleinmond – R43 Hermanus – Stanford – Die Kelders – Gansbaai – Pearly Beach – Elim – Bredasdorp – R319 Cape Agulhas – Bredasdorp – R316 Arniston – Bredasdorp – *De Hoop Nature Reserve*

5. Karoo & Route 62 215

Route (ca. 1100 km, ca. 3–4 Tage / inkl. Abstecher ca. 1500 km, 5–7 Tage):
Kapstadt – N1 Paarl – Du Toitskloof Pass – Worcester – R60 Robertson (Abstecher nach Mc Gregor) – Ashton – Route 62 Montagu – Sanbona Wildlife Reserve – Barrydale – (Abstecher über den Tradouws Pass nach Swellendam) – Ladismith – Amalienstein (Abstecher: Seweweekspoort) – Huisrivier Pass – Calitzdorp (Abstecher *Arts Route 62* über Groenfontein und Kruis River) – Oudtshoorn – N12 Meiringspoort – (Alternative: Swartberg Pass) – Prince Albert – R407 Prince Albert Road (Abstecher zum *Aquila Game Reserve*) – N1 Matjiesfontein – Touws River – Hex River Pass – Worcester – Kapstadt

6. Garden Route 248

Route (ca. 480 km, 2–3 Tage / inkl. Abstecher ca. 650 km, 3–4 Tage):
Mossel Bay – George (Abstecher Montagu Pass und Alternativstrecke Old George Road nach Knysna) – Victoria Bay – N2 Wilderness – Knysna – Plettenberg Bay – Keurboomstrand – Tsitsikamma N.P. – Jeffrey's Bay – Abstecher Oyster Bay und Cape St Francis – Port Elizabeth. Alternativstrecke für die Rückfahrt von Port Elizabeth nach Knysna (ca. 400 km, 2–3 Tage): Port Elizabeth – N2 – R331 – Hankey – Patensie – Baviaanskloof-Schlucht (s. Exkurs „Tal der Affen“, s.S. 283) – Willowmore – Prince Alfred's Pass – Knysna

7. Eastern Cape und die „Big Five“ 286

Route (ca. 750 km, ca. 3–5 Tage):

Port Elizabeth – N2 – R72 Alexandria – Kenton-on-Sea – R343 – N2 Grahamstown – R67 – Addo – *Addo Elephant National Park* – Abstecher Zuurberg (30 km) – R335 Port Elizabeth

8. Westküste u. Cederberge .. 303

Route (ca. 750 km, 3–5 Tage):

Kapstadt – Bloubergstrand – Mamre – Darling – *West Coast National Park* – Langebaan – Vredenburg – Paternoster – *Cape Columbine Nature Reserve* – Stompneus Bay – St Helena Bay – Velddrif – *Rocherpan Nature Reserve* – Elands Bay – Lamberts Bay – Clanwilliam – Cederberge – Wupperthal – Ceres

Anhang

Autorin 328

Stichwortverzeichnis 330