

INHALT

VORWORT	7
----------------------	---

PROLOG	11
---------------------	----

1. KAPITEL – MITEINANDER

Die Krankheit als gemeinsame Aufgabe	17
1. Der Diagnose-Schock	17
2. Die Partnerschaft als emotionales Bündnis	23
3. Krebs als chronische Krankheit	29
4. Die Autorität der Ärzte	32
Hinweise für ähnlich betroffene Paare	38

2. KAPITEL – LEBENSQUALITÄT

Unser Ringen um ein angemessenes Krankheitsverständnis	41
1. Warum gerade ich?	41
2. Subjektive Krankheitstheorien	44
3. Hat der Krebs psychische Ursachen?	48
4. Krebs als Metapher	52
5. Lebensqualität als Ziel	56
6. Worin besteht Lebensqualität?	61
7. Krankheitsbewältigung	68
Hinweise für ähnlich betroffene Paare	74

3. KAPITEL – HERAUSFORDERUNGEN

Die Krankheit als Beziehungskrise und Entwicklungschance	77
1. Paarbeziehung – die Kunst der Balance	78
2. Autonomie und Bindung	83
3. Bestimmen und Sich-Anschließen	90
4. Geben und Nehmen	96
5. Lebensthemen	104
6. Sexualität	106
Hinweise für ähnlich betroffene Paare	114

4. KAPITEL – TROTZDEM: LEBEN!

Die Krankheit als Eröffnung neuer Dimensionen	119
1. Der Tod als Lehrmeister	120
2. Kreativität	123
3. Produktivität	125
4. Kontakte	130
5. Lebensintensität	134
6. Spiritualität	137
Hinweise für ähnlich betroffene Paare	146

5. KAPITEL – ABSCHIED

Der Tod als Ende und Neubeginn	149
1. Zwischen Hoffen und Bangen	149
2. Die letzten Wochen	152
3. Trauerarbeit	158
Hinweise für ähnlich betroffene Paare	163

EPILOG	165
---------------------	-----

ANMERKUNGEN	169
--------------------------	-----

ADRESSEN	172
-----------------------	-----