

# **Inhalt**

<b>Bewegungslandschaften.....</b>	<b>4</b>
Bewegung – Mittel der Selbst- und Welterfahrung .....	5
Zur Bedeutung von Bewegungslandschaften .....	6
<b>Offene Bewegungsangebote – vorbereitet und geplant .....</b>	<b>9</b>
Strukturierung des Raums .....	9
Üben elementarer Bewegungsformen.....	10
Üben von Grob- und Feinmotorik.....	12
<b>Elemente von Bewegungslandschaften .....</b>	<b>13</b>
Bewegung in Sinnzusammenhängen ermöglichen .....	13
Gelegenheiten zum selbstständigen Bauen und Konstruieren geben .....	14
Spielräume zum Erproben und Erkunden schaffen .....	15
Prinzipien der Gestaltung von Bewegungslandschaften .....	16
Themen von Bewegungslandschaften.....	19
<b>Anhang.....</b>	<b>22</b>
Fingerspiele .....	22
Massage .....	25
Bewegungslieder und Reime .....	26
Themenregister der Karten .....	29
Literatur .....	30
Autorinnen.....	32