

Inhalt

Bewegungslandschaften	4
Bewegung – Mittel der Selbst- und Welterfahrung	5
Zur Bedeutung von Bewegungslandschaften	6
Offene Bewegungsangebote – vorbereitet und geplant	9
Strukturierung des Raums	9
Üben elementarer Bewegungsformen	10
Üben von Grob- und Feinmotorik	12
Elemente von Bewegungslandschaften	13
Bewegung in Sinnzusammenhängen ermöglichen	13
Gelegenheiten zum selbstständigen Bauen und Konstruieren geben	14
Spielräume zum Erproben und Erkunden schaffen	15
Prinzipien der Gestaltung von Bewegungslandschaften	16
Themen von Bewegungslandschaften	19
Anhang	22
Fingerspiele	22
Massage	25
Bewegungslieder und Reime	26
Themenregister der Karten	29
Literatur	30
Autorinnen	32