

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Portugal  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie Portugal!
- 18 IM TREND**  
In Portugal gibt es viel Neues  
zu entdecken
- 20 FAKTEN,  
MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen  
zu Portugal
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden
- 32 NORDPORTUGAL**  
32 Braga 37 Bragança  
38 Porto 42 Viana do Castelo
- 44 ZENTRALPORTUGAL**  
44 Aveiro 47 Coimbra  
52 Fátima 56 Guarda  
59 Nazaré 61 Peniche
- 64 LISSABON UND  
UMGEBUNG**

- 74 ALENTEJO UND COSTA AZUL**  
75 Évora 80 Sesimbra
- 84 ALGARVE**  
85 Albufeira 88 Faro 90 Lagos  
94 Tavira
- 96 ERLEBNISTOUREN**  
96 Portugal perfekt im Überblick 101 Kurzwanderung im Nationalpark Peneda-Gerês  
103 Zwei Tage in der Serra da Estrela 106 Strände und Dünenwälder zwischen Coimbra und Aveiro 109 Wilde Küste und noble Paläste bei Lissabon
- 112 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit
- 116 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder
- 120 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick
- 122 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 124 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z
- 130 SPRACHFÜHRER**
- 134 REISEATLAS**
- 150 REGISTER & IMPRESSUM**
- 152 BLOSS NICHT!**