

# INHALT

Vorwort .....	Seite	8
Zurück zu den Wurzeln .....	Seite	12
„Zehn“ – die Basics .....	Seite	20
Die Heute-Show .....	Seite	30
Wer Wind sät, wird Sturm ernten .....	Seite	38
Mr. Perfekt .....	Seite	48
Leichtes Gepäck .....	Seite	56
Der rote Faden .....	Seite	66
Ego is Mus .....	Seite	74
Fair Play .....	Seite	82
Jeder Jeck ist anders .....	Seite	90
Gute Zeiten, schlechte Zeiten .....	Seite	98

Der lachende Buddha .....	Seite 106
Rotz abwischen, weitermachen! .....	Seite 116
Original und Fälschung .....	Seite 124
Feuer und Flamme .....	Seite 132
Die perfekte Welle .....	Seite 140
Buddha to go .....	Seite 148
Der Zahn der Zeit .....	Seite 158
Shootingstar .....	Seite 166
Déjà-vu .....	Seite 180
Das richtige Maß .....	Seite 190
Zu guter Letzt .....	Seite 194
Über den Autor .....	Seite 195