

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	IV	6.3 Lagerung	67
		6.4 Hilfsmittel	70
Vorwort	V	6.5 Ergonomie	71
		6.6 Grundsätze der Behandlung	74
Inhaltsverzeichnis	VII	6.7 Grifftechniken und Reaktionspunkte	78
		6.8 Behandlungsaufbau	93
Farbleitsystem und Symbole	VIII	7 Krankheitsbilder	165
1 Geschichte der Bindegewebsmassage	1	7.1 Erkrankungen des Bewegungsapparates	166
1.1 Entdeckung der Bindegewebsmassage	2	7.2 Herz- und Gefäßerkrankungen	173
1.2 Blütezeit der Bindegewebsmassage	3	7.3 Erkrankungen der Atemwege	178
1.3 Weiterentwicklung in den letzten Jahren	3	7.4 Magen-Darm-Erkrankungen	180
2 Anatomie und Physiologie	5	7.5 Gynäkologische Erkrankungen	182
2.1 Bindegewebe	6	7.6 Weitere Anwendungsgebiete	183
2.2 Haut	11	8 Anhang	187
2.3 Segmentale Innervation	18	Studienlage der Bindegewebsmassage	191
2.4 Vegetatives Nervensystem	21	Kontaktadressen	188
3 Wirkprinzipien der Bindegewebsmassage	25	Abkürzungen	189
3.1 Mechanische Effekte	26	Curriculum Bindegewebsmassage	190
3.2 Biochemische Effekte	26	Literatur	194
3.3 Reflektorische Effekte	27	Glossar	196
3.4 Schmerzhemmende Effekte	28	Sachverzeichnis	198
3.5 Lokale Durchblutungssteigerung	29		
3.6 Sympathikusemmende Effekte	29		
3.7 Tonusregulierende Effekte	29		
3.8 Effekte auf das Immunsystem	30		
4 Indikationen und Kontraindikationen	31		
4.1 Indikationen	32		
4.2 Kontraindikationen	33		
5 Befund	35		
5.1 Anamnese	36		
5.2 Inspektion	40		
5.3 Palpation	50		
5.4 Objektivierung	57		
5.5 Dokumentation und Behandlungsplanung	58		
6 Behandlung	63		
6.1 Hände und Körper des Therapeuten	64		
6.2 Umgebung	66		