

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b>	<b>IV</b>	6.3 Lagerung	67
		6.4 Hilfsmittel	70
<b>Vorwort</b>	<b>V</b>	6.5 Ergonomie	71
		6.6 Grundsätze der Behandlung	74
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>VII</b>	6.7 Grifftechniken und Reaktionspunkte	78
		6.8 Behandlungsaufbau	93
<b>Farbleitsystem und Symbole</b>	<b>VIII</b>		
		<b>7 Krankheitsbilder</b>	<b>165</b>
<b>1 Geschichte der Bindegewebsmassage</b>	<b>1</b>	7.1 Erkrankungen des Bewegungsapparates	166
1.1 Entdeckung der Bindegewebsmassage	2	7.2 Herz- und Gefäßerkrankungen	173
1.2 Blütezeit der Bindegewebsmassage	3	7.3 Erkrankungen der Atemwege	178
1.3 Weiterentwicklung in den letzten Jahren	3	7.4 Magen-Darm-Erkrankungen	180
		7.5 Gynäkologische Erkrankungen	182
		7.6 Weitere Anwendungsgebiete	183
<b>2 Anatomie und Physiologie</b>	<b>5</b>		
2.1 Bindegewebe	6		
2.2 Haut	11	<b>8 Anhang</b>	<b>187</b>
2.3 Segmentale Innervation	18	Studienlage der Bindegewebsmassage	191
2.4 Vegetatives Nervensystem	21	Kontaktadressen	188
		Abkürzungen	189
<b>3 Wirkprinzipien der Bindegewebsmassage</b>	<b>25</b>	Curriculum Bindegewebsmassage	190
3.1 Mechanische Effekte	26	Literatur	194
3.2 Biochemische Effekte	26	Glossar	196
3.3 Reflektorische Effekte	27	Sachverzeichnis	198
3.4 Schmerzhemmende Effekte	28		
3.5 Lokale Durchblutungssteigerung	29		
3.6 Sympathikushemmende Effekte	29		
3.7 Tonusregulierende Effekte	29		
3.8 Effekte auf das Immunsystem	30		
<b>4 Indikationen und Kontraindikationen</b>	<b>31</b>		
4.1 Indikationen	32		
4.2 Kontraindikationen	33		
<b>5 Befund</b>	<b>35</b>		
5.1 Anamnese	36		
5.2 Inspektion	40		
5.3 Palpation	50		
5.4 Objektivierung	57		
5.5 Dokumentation und Behandlungsplanung	58		
<b>6 Behandlung</b>	<b>63</b>		
6.1 Hände und Körper des Therapeuten	64		
6.2 Umgebung	66		