

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Schneeschuhführers	8
Symbole	10
Einführung ins Schneeschuhwandern	11
Wetter, Lawinen und Orientierung	13
Europäische Lawinengefahrenskala	14
GPS-Tracks	15
Die Region Innsbruck	16
10 Top-Touren rund um Innsbruck	18
Mieminger Kette und Wetterstein	22
1 Simmering, 2096 m	22
2 Lehnberghaus und Lacke, 1704 m	24
3 Muggenmoosalm, 1250 m	26
4 Rauthhütte, 1605 m	28
5 Gaistalalm, 1366 m	30
6 Hämmermoosalm, 1417 m	32
7 Hochmoos, 1540 m	34
8 Brunschkopf, 1510 m	36
9 Gschwandtkopf, 1495 m	38
Karwendel	40
10 Birzlkapelle, 1128 m	40
11 Isarsteig, 1036 m	42
12 Reitherjochalm, 1505 m	44
13 Arzler Alm, 1067 m	46
14 Walderalm, 1511 m	48
15 Feilkopf, 1562 m	50
16 Gernalm, 1172 m	53
17 Gramaialm, 1263 m	56
Tuxer Alpen	58
18 Kellerjochhütte, 2237 m	58
19 Loas und Kleiner Gamsstein, 1924 m	60
20 Naunzalmen, 1832 m	62
21 Nonsalm, 1785 m	64
22 Lizumer Hütte, 2019 m, und Mölser Scharte, 2379 m	66

23	Außermelalgalm, 1860 m	70
24	Poversalm, 1860 m	72
25	Largoz, 2214 m	74
26	Patscherkofel, 2248 m	76
27	Naviser Almrunde, 1882 m	78
28	Padauner Kogel, 2066 m	80
Stubaier Alpen		
29	Obernberger See und Steiner Alm, 1735 m	82
30	Kastnerbergalm, 1734 m	84
31	Fraderalm, 1619 m	86
32	Nösslachjoch, 2231 m, und Egger Berg, 2282 m	88
33	Sattelberg, 2115 m	90
34	Blaser, 2241 m	92
35	Trunahütte, 1722 m	94
36	Franz-Senn-Hütte, 2149 m, und Alpeiner Ferner, 2540 m	96
37	Waldraster Jöchl, 1878 m	99
38	Eulenwiesen, 1710 m, und Gleinser Mähder, 1618 m	102
39	Kreither Alm, 1492 m	104
40	Birgitzköpfl, 1982 m	106
41	Salfains, 2000 m	108
42	Rangger Köpfl, 1939 m	111
43	Sonnberg, 1835 m	114
44	Kögele, 2195 m	116
45	Potsdamer Hütte, 2009 m	118
46	Pforzheimer Hütte, 2310 m	121
47	Westfalenhaus, 2273 m	124
48	Die Mute, 2398 m	126
49	Längental, 2370 m	128
50	Faltegartenköpfl, 2184 m	130
Stichwortverzeichnis		132