

8

Vorwort von Freddy Christandl

10

Einleitung von Barbara Halter

AARAU

12

Christa und Michel Strub

BERN

38

Le Sirupier de Berne
Mathias Wirth

BIEL

60

Biometzgerei Bärtschi
Res Bärtschi und Manuel Bärtschi

CHUR

82

Lumare
Sarah und Curdin Capeder

LUZERN

108

Eigenbrötler
Daniel Amrein

SCHAFFHAUSEN

134

Ergoltingerhof
Familie Weber

SOLOTHURN

156

Lichtsegel
Familie Andrea und Philipp
Elsener Rieder

ST. GALLEN **178**
 Troxler Schlossguet
 Anita und Sarah Troxler

WINTERTHUR **202**
 Leutenegger Schafskäse
 Hansjörg Ziegler

ZÜRICH **228**
 Hans Peter Giess, Beat Schwarb,
 Christoph Müller

REZEPTE **37**
 Siedfleisch-Carpaccio
59
 Bowle
81
 Tapenade aus schwarzen Oliven
107
 Fischmousse aus Seesaibling
133
 Käse-Sablés
155
 Ofenkartoffeln mit
 Sommergemüse
177
 Teemischung »Kreativ«
201
 Dekorierter Kürbis
227
 Gschwellti auf Kräuterquark
253
 Clafoutis