

INHALT

Danksagungen – Danke!	9
Einführung – Dreiste Lügen	13

TEIL 1: WURUM GEHT ES EIGENTLICH?

KAPITEL 1: DER VATER DER LÜGE	
Was ist der Ursprung der Lüge?	23
KAPITEL 2: DIE GETÄUSCHTEN	
Woher beziehen Lügen die Macht, unser Leben zu zerstören?	33
KAPITEL 3: DIE WAHRHEIT	
Wie kann ich mir die Wahrheit zu eigen machen?	45

TEIL 2: LÜGEN, DIE JUNGE FRAUEN GLAUBEN

KAPITEL 4: LÜGEN ÜBER GOTT	52
Nr. 1 »Gott ist nicht genug«	57
Nr. 2 »Gott interessiert sich nicht für mein Leben«	60
Nr. 3 »Gott hat die Aufgabe, meine Probleme aus der Welt zu schaffen«	62
Nr. 4 »Gott ist genauso wie mein Vater«	66
KAPITEL 5: LÜGEN ÜBER SATAN	72
Nr. 5 »Alles Schlechte, was passiert, ist ein Angriff Satans und seiner Dämonen«	77
Nr. 6 »Mit satanischen Aktivitäten hatte ich nie etwas zu tun«	80
KAPITEL 6: LÜGEN ÜBER MICH SELBST	86
Nr. 7 »Schönheit steigert meinen Wert«	90
Nr. 8 »Ich muss etwas leisten, um geliebt und akzeptiert zu werden«	96
KAPITEL 7: LÜGEN ÜBER JUNGS	104
Nr. 9 »Ich brauche einen Freund«	107
Nr. 10 »Es ist in Ordnung, sich mit Nichtchristen zu verabreden«	111
Nr. 11 »Eigentlich ist es ja kein Sex«	114
Nr. 12 »Die Einsamkeit während der Enthaltbarkeit ertrage ich nicht«	118
KAPITEL 8: LÜGEN ÜBER ZWISCHENMENSCHLICHE BEZIEHUNGEN	126
Nr. 13 »Es ist völlig in Ordnung, zwei Rollen zu spielen: eine zu Hause und eine im Kontakt mit anderen Menschen – insbesondere online«	130

Nr. 14	»Wenn ich nur Freunde hätte, wäre ich nicht so einsam«	134
Nr. 15	»Ich bin mein eigener Herr«	139
KAPITEL 9: LÜGEN ÜBER MEINEN GLAUBEN		148
Nr. 16	»Mein Jugendleiter ist meine Verbindung zu Gott«	152
Nr. 17	»Jeder in der Gemeinde kritisiert mich«	155
Nr. 18	»Ich bin selbstverständlich Christ, weil ich ...«	160
KAPITEL 10: LÜGEN ÜBER SÜNDE		166
Nr. 19	»Ich kann meine Sünde nicht bezwingen«	170
Nr. 20	»In manchen Situationen ist es in Ordnung, gegen das Gesetz zu verstoßen oder die Regeln zu brechen, solange man sich selbst oder anderen keinen Schaden zufügt«	174
Nr. 21	»Ich habe mich nicht unter Kontrolle, wenn ich meine »Tage« bekomme«	177
KAPITEL 11: LÜGEN ÜBER MEDIEN		182
Nr. 22	»Die Vorteile der ständigen Nutzung von Medien überwiegen die Nachteile«	187
Nr. 23	»Das ist keine Zeitverschwendung ... und selbst wenn es Zeitverschwendung wäre, wo ist das Problem?«	191
KAPITEL 12: LÜGEN ÜBER DIE ZUKUNFT		196
Nr. 24	»Eine berufliche Karriere ist mehr wert und auch erfüllender, als »nur« Ehefrau und Mutter zu sein«	200
Nr. 25	»Was ich jetzt tue, hat keine Auswirkungen auf die Zukunft«	205
 TEIL 3: WIE MAN LÜGEN ÜBERWINDET		
KAPITEL 13: WIE MAN AUFHÖRT, ÖL INS FEUER DER LÜGEN ZU GIEßEN		
	Gib der Lüge keine Gelegenheit, Dich »einzuwickeln«	211
KAPITEL 14: WIE MAN ZUR FREIHEIT FINDET		
	Ersetze die Lüge durch die Wahrheit	221
KAPITEL 15: DIE WAHRHEIT, DIE UNS FREI MACHT		
	Ausgewählte Aussagen aus Gottes Wort gegen die Lügen des Alltags	229
Ein paar abschließende Worte		241
Fußnotenverzeichnis		244
Ausgewählte Aussagen aus Gottes Wort (Liste zum Aufhängen)		246