

# Inhalt

Vorwort	7
<b>Wie ich zur Butter kam – Die Macht der Discounter</b>	<b>19</b>
<b>Zitronen im Auto – Von den Autokonzernen ausgequetscht</b>	<b>37</b>
<b>Süße Trauben der Selbstständigkeit? – Der Preis der Freiheit</b>	<b>63</b>
<b>Zucker für die Seele – Übermotiviert und ohne Sinn</b>	<b>91</b>
<b>Der Wurm im Apfel – Der moderne Gesundheitsmarkt</b>	<b>111</b>
<b>Zur Kasse bitte! – Die Profitgier der Banken</b>	<b>135</b>
<b>Schlecht gepackt und geladen – Sparen wir schon beim Denken?</b>	<b>163</b>
<b>Enttäuschender Einkauf – Wie wir uns gegenseitig austricksen</b>	<b>187</b>
<b>Neue Ernte! – Neues Denken, neues Handeln</b>	<b>207</b>
Anmerkungen	229
Dank	239
Personen- und Stichwortverzeichnis	240
Über den Autor	243