

Inhalt

Vorwort	7
Wie ich zur Butter kam – Die Macht der Discounter	19
Zitronen im Auto – Von den Autokonzernen ausgequetscht	37
Süße Trauben der Selbstständigkeit? – Der Preis der Freiheit	63
Zucker für die Seele – Übermotiviert und ohne Sinn	91
Der Wurm im Apfel – Der moderne Gesundheitsmarkt	111
Zur Kasse bitte! – Die Profitgier der Banken	135
Schlecht gepackt und geladen – Sparen wir schon beim Denken?	163
Enttäuschender Einkauf – Wie wir uns gegenseitig austricksen	187
Neue Ernte! – Neues Denken, neues Handeln	207
Anmerkungen	229
Dank	239
Personen- und Stichwortverzeichnis	240
Über den Autor	243