

Inhaltsverzeichnis

Von Kurzweil bis Langeweile	5
 Das Geheimnis unserer Emotionen	7
Wir sind weder als reine Kurzstrecken-, noch als Langstreckenläufer geboren	9
Selbstzweifel überwinden und Lebenssinn finden	11
Das innere Sich-Zurecht-Raufen	13
Mit Emotionen spielt man nicht	15
Um gute Emotionen zu ernten, muß man erst Tugenden entwickeln	17
Emotionen <i>richtig</i> wahrnehmen	19
Aphorismen	20
Zukunft	49
Schlußgedanken	50

Weisbuch der Vernunft	51
 Vernunft wird unser Zukunfts-dasein retten	 53
Vernunft gibt eindringlicher als Verstand zu denken	55
Vernunft ist eine großartige Tugend	59
Vernunft auf dem Vormarsch	62
Vernunft bietet Spielregeln für ein rechtschaffenes Leben	64
Vernunft arbeitet ehrenamtlich für das Gewissen	66
Weisheit will kreativ sein	68
Aphorismen	70