

# Inhalt

## 6 EINLEITUNG

## 9 RUBIS REGELN FÜR SCHÖNES HAAR

## BASICS

- 13 Einmaleins der Haarprodukte
- 14 Geräte
- 18 Vortrocknen
- 21 Frizz adé
- 22 Rundföhnen
- 25 Fließende Wellen
- 26 Pony-Föhnen
- 29 Naturlocken föhnen

## PFERDE-SCHWÄNZE

- 33 Gewusst wie: Pferdeschwanz
- 34 Glatter Pferdeschwanz mit Hochglanz-Fingerwellen
- 38 Frech + adrett: Pferdeschwanz
- 41 Burschikoser Pferdeschwanz
- 42 Hübsch fixiert mit einem Fischgrätenzopf

## DUTTS + CHIGNONS

- 47 Gewusst wie: Dutt
- 48 Schlingen-Updo
- 51 Exzentrische Haarschlinge
- 52 Stylisher Dutt
- 55 Elegante Hochsteckfrisur
- 59 Kettenchignon
- 60 60er-Jahre-Beehive
- 64 Romantischer Chignon
- 68 Trendy Chignon

## ZÖPFE

- 73 Gewusst wie: Französischer Zopf
- 74 Geflochtener Boho-Pony
- 77 Coole Cornrows
- 81 Arielle-Zöpfe
- 82 Freche Schlaufenzöpfe
- 85 Frida-Zöpfe
- 89 Verspielter Seilzopf
- 90 Romantischer Fischgrätenzopf
- 93 Halbzopf
- 94 Zöpfe mit einem Hauch von Peru
- 97 Romantische Flechtfrisur mit Holländischen Zöpfen

## BANANEN + ROLLEN

- 103 Gewusst wie: Banane
- 104 Victory Rolls
- 107 Kurzhaar-Banane
- 108 Faux Bob
- 111 French Twist
- 115 Seitenrolle
- 116 Twist mit Wirbel

## LOCKEN

- 121 Gewusst wie: Locken
- 122 Steck-Locken
- 125 Beach Waves
- 126 Style à la Bardot
- 129 40er-Jahre-Wellen
- 133 Krepplook
- 134 Lockenmähne
- 137 Ringellocken
- 139 REGISTER
- 142 DANKSAGUNG