

Inhalt

Wichtiger Hinweis – Abkürzungen	8
Vorwort von Dr. Volker von Baehr	9
Danksagung	11
1 Einleitung	13
2 Allgemeines	15
2.1 Was Sie über Schwermetalle wissen sollten.....	15
2.2 Testen Sie Ihre toxische Belastung!	17
3 Schwermetalle: Vorkommen, Belastungssymptome, Psyche, Nahrungsmittel-Vorkommen, Therapie-Empfehlungen, Homöopathie	19
3.1 Wodurch entsteht eine Belastung durch Schwermetalle?	19
3.2 Schwermetalle und ihre drei Schädigungs-Modelle	20
3.3 Die 2 %-Hürde der Zahnmaterial-Hersteller	21
3.4 Homöopathie	22
4 Schwermetalle / Leichtmetalle und ihre Symptome	25
4.1 Aluminium (Al).....	25
4.2 Barium (Ba)	31
4.3 Bor (B).....	34
4.4 Cadmium (Cd).....	36
4.6 Eisen (Fe).....	43
4.7 Gallium (Ga).....	47
4.8 Gold (Au)	49
4.9 Indium (In)	53
4.10 Iridium (Ir)	54
4.11 Kobalt (Co).....	57
4.12 Kupfer (Cu)	61
4.13 Mangan (Mn).....	66
4.14 Molybdän (Mo).....	71
4.15 Nickel (Ni)	75
4.16 Palladium (Pd)	80
4.17 Platin (Pt)	83
4.18 Quecksilber (Hg)	87

4.19	Rhodium (Rh).....	97
4.20	Ruthenium (Ru).....	98
4.21	Silber (Ag)	100
4.22	Tantal (Ta)	103
4.23	Titan (Ti).....	105
4.24	Vanadium (V)	112
4.25	Zink (Zn)	115
4.26	Zinn (Sn)	123
4.27	Zirkonoxid (ZrO ₂) in der Zahnmedizin.....	126
5	Kunststoffe in der Zahnmedizin und ihre Auswirkungen.....	131
5.1	Bisphenol-A (BPA)	132
5.2	HEMA, TEGDMA, BISGMA – die häufigsten Allergene im Kunststoffbereich.....	134
6	Prima Vital Keramik – Dentalkeramik mit effektiven Mikroorganismen	137
7	Aminosäuren – wichtige Zell-Multitalente	139
7.1	L-Alanin – der Glukose- und Stressregler	141
7.2	L-Arginin – ein potenter NO- und Gefäßaktivator	143
7.3	L-Carnitin – das Muskel- und Nervenschutzmittel.....	144
7.4	L-Cystein – der Schleimhaut und Metallentgifter	146
7.5	L-Glutamin – das Darmwand-Schutzmittel	149
7.6	L-Glycin – das Magen-, Galle-, Leber- und Krampfmittel.....	152
7.7	L-Histidin – das Allergie- und Rheumamittel	154
7.8	L-Isoleucin – der Muskel- und Psycho-Regulator	156
7.9	L-Lysin – das Antivirus- und Bindegewebemittel	158
7.10	L-Methionin – das Antihistamin- und Metallbindemittel	160
7.11	L-Ornithin – der Ammoniakentgifter	162
7.12	L/D-Phenylalanin (L-PA) – das Schmerz- und Stimmungsmittel	163
7.13	L-Prolin – das Gefäß- und Altersmittel	165
7.14	L-Taurin – das Herz- und Schadstoffbindemittel.....	166
7.15	L-Threonin – das Blutdruck- und Magenmittel.....	168
7.16	L-Tryptophan – das Schlafrhythmus- und Antidepressivamittel	170
7.17	L-Tyrosin – das Tagesstimmungs- und ADS-Mittel	173
7.18	L-Valin – das Reizdarm- und Nervenmittel.....	175
7.19.	Weitere wichtige Aminosäuren-Kombinationen	176

8	Darmtherapie und Schwermetalle	183
8.1	Der Darm und seine Funktionen	183
8.2	Durchlässigkeit der Darmschleimhaut (Leaky Gut)	183
8.3	Candida und Schwermetalle	184
8.4	Bakteriologischer Schleimhaut-Aufbau – das Mikrobiom	185
8.5	Das Mikrobiom (Gesamtheit der Darmbakterien) und Funktionen	186
8.6	Präbiotika	190
8.7	Chronische Erkrankungen	190
8.8	Zahncremes und ihre Auswirkung auf die Mund- und Darmschleimhaut	191
9	Chelate binden Schwermetalle	195
10	Schwermetall-Urin-Test zur Verlaufskontrolle einer Ausleitung	199
11	Ausleitungsempfehlungen und orthomolekulare Therapien	201
11.1	Ausleitung durch Chlorophyll und Magnesium-Switch	201
11.2	Ausleitung durch Aktivkohle (Carbo medicinalis)	201
11.3	Ausleitung durch Klinoptiolith/Zeolith	201
11.4	Ausleitung durch Kieselsäure (Silicium)	202
11.5	Algen und Cyanobakterien	203
11.6	Phytotherapie	205
11.7	Jod und die Schilddrüse	206
11.8	Schwefel (S)	209
11.9	MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan)	213
11.10	Natriumthiosulfat (NTS)	215
11.11	Selen (Se)	216
11.12	Magnesium-Malat – der Aluminiumentgifter	218
11.13	Alpha-Liponsäure (ALA) – ein sanftes Ausleitungsmittel	219
11.14	Huminsäure	222
11.15	Dental-Ozon-Therapie	223
11.16	Intervall-Hyperoxie-Hypoxietherapie (IHHT) nach Dr. Arkadi Prokop	224
11.17	Aminosäuren-Entgiftungspflaster	226
11.18	Sauna als Entgiftungsmöglichkeit	227
12	Hinweise und Empfehlungen für die Therapie / Praxisfälle	229
12.1	Palladium-Allergie	229
12.2	Borreliose und Schwermetalle	230
12.3	Galvanische Mundströme und Zungenbrennen	231
12.4	Kunststoff-Allergie	233

12.5	Mitochondriopathie.....	234
12.6	Infertilität	236
12.7	Schwermetalle und Zellentartungen	237
12.8	Schwermetalle und psychische Veränderungen (z. B. Depressionen)	239
12.9	Asthma seit Amalgamsanierung.....	241
12.10	Lähmungserscheinungen, Augen- und Blasenprobleme (MS?).....	241
12.11	Schlaflosigkeit.....	242
12.12	Eisenüberladung (Hämochromatose)	242
12.13	Bluthochdruck (Hypertonie).....	243
13	Welche Allergie-Testverfahren gibt es und wie zuverlässig sind diese?	245
13.1	Epicutan-Hauttest.....	245
13.2	Haaranalyse.....	246
13.3	Prick-Test	246
13.4	Intracutan-Test	247
13.5	Scratch-Test.....	247
13.6	Ein positiver Hauttest beweist nicht das Vorhandense in einer Allergie	248
13.7	LTT = Lymphozyten-Transformationstest (Bluttest)	249
13.8	BDT = Basophiler Degranulations-Test.....	250
13.9	Redem-Speicheltest	251
13.10	Multielementanalyse (Speichel- und Bluttest)	252
13.11	Effektortypisierung – Allergienachweis ohne Symptome	253
13.12	Neuversorgung mit Zahnmaterialien.....	253
13.13	Wurzelfüllmaterialien und devitale (tote) Zähne als Störfeld?.....	254
14	Vorgehensweise bei Neuplanung eines Zahnersatzes	
	Implantat + Krone oder besser Brücke?	255
14.1	Pro Implantat (Voraussetzungen)	255
14.2	Pro Brücke (Voraussetzungen)	255
14.3	Neue Krone oder Brücke wird eingesetzt, auch auf Implantaten	256
14.4	Materialtest – Vorgang: Prothese / Teilprothese.....	257
14.5	Materialtest-Vorgang: Implantat.....	258
15	Anhang	259
15.1	Erkrankungen – welches Schwermetall kann die Ursache sein?	259
15.2	Erkrankungen – die Wahl der richtigen Aminosäure.....	259
15.3	Selbsthilfegruppen / Krankenhäuser / Beratungszentren.....	260
15.4.	Quellen-Nachweise	262
15.5.	Literaturempfehlungen.....	279

15.6 Fortbildung und Praktika für Therapeuten	279
15.7. Fachbegriffe und Erläuterungen.....	280
Für Ihre Notizen	286