

Inhaltsverzeichnis

GEBRAUCHSANWEISUNG	
und allgemeine Hinweise zu Ligurien.....	7
ANREISE.....	18
DIE TOUREN	22
Tour 1: Der äußerste Westen	
Ventimiglia - Dolceacqua - Baiardo - Perinaldo.....	23
Tour 2: Die Blumenriviera mit Hinterland	
Vallecrosia - San Remo - Triora - Taggia	
Imperia - Dolcedo.....	42
Tour 3: Die Palmen- und Strandriviera – Der Westen	
Diano Marina - Cervo - Laigueglia - Alassio	66
Tour 4: Palmenriviera – Teil 2	
und Abstecher nach Norden	
Albenga - Zuccarello - Garessio - Finale Ligure	
Spotorno.....	83
Tour 5: Genua	
Génova - Bogliasco	108
Tour 6: Die Halbinsel von Portofino	
San Rocco - Camogli - San Fruttuoso - Portofino	
Rapallo - Santa Margherita Ligure	126
Tour 7: Golfo del Tigullio und Riviera di Levante	
Sestri Levante - Varese Ligure - Brugnato - Moneglia	
Deiva Marina - Framura	150
Tour 8: Cinque Terre	
Bonassola - Lévanto - Monterosso - Vernazza	
Corniglia - Manarola - Riomaggiore - Portovenere.....	172
Tour 9: Die Bucht der Dichter	
La Spezia - Lérici - Tellaro - Montemarcello	
Sarzana	206
DIE TIPPS UND INFOS	225

Bahn und Bus	225
Campingplätze.....	226
Diebstahl.....	228
Fotografieren	230
Freies Camping / Stellplätze.....	230
Gas	234
Geld	235
GPS	236
Hunde	237
Internet	237
Karten	240
Literatur	239
Notfälle	241
Preise	242
Rad fahren.....	242
Reisezeit / Klima.....	243
Restaurants	245
Radio / Fernsehen	247
Sehenswürdigkeiten / Öffnungszeiten	247
Telefonieren	248
Toiletten	249
Unfall	249
Verkehr / Tankstellen	251
Wanderungen	253
Wasserversorgung	256
Wein	257
 STICHWORTVERZEICHNIS	 258
 TOURENÜBERSICHT.....	 hintere Umschlaginnenseite