

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	10
Karten	11
Die Regionen im Überblick	12
Hinweise zur Benutzung	14

1 Der Norden 16

Gallura	18
Olbia	19
Um das Capo Ceraso	28
Die Halbinsel von Golfo Aranci	30
Costa Smeralda	34
Hinterland der Costa Smeralda	41
Golfo di Arzachena	47
Palau	49
La-Maddalena-Archipel	52
Porto Puddu	59
Santa Teresa di Gallura	60
Rund um Santa Teresa di Gallura	63
Von Santa Teresa nach Badesi Mare	66
Innere Gallura	70
Anglona und Turrítano	80
Valledoria und Umgebung	81
Castelsardo	85
Die innere Anglona	88
Die Küste zwischen Castelsardo und Porto Torres	94
Porto Torres	96
Monte d'Accoddi	98
Sassari	98
Nurra	109
Die Halbinsel Stintino	109
Durch die Nurra-Berge	113

3 Der Süden 214

Capo Caccia	117	Iglesiente und Sulcis	217
Porto Conte	119	Die Nordküste des Iglesiente	220
Fertilia	120	Guspini und Umgebung	221
Nördlich von Alghero	122	Costa Verde	223
Alghero	123	Fluminimaggiore	
Östlich von Alghero	132	und Umgebung	226
Panoramastraße		Die Bucht von Buggerru	229
von Alghero nach Bosa	135	Golfo di Gonnese	231

138

2 Der Westen

Planargia und Marghine

Bosa	140	Carbonia	240
Magomadas	142	Das Hinterland von Carbonia	242
Flussio	148	Die Südwestküste des Sulcis	243
Die Hochebene	148	Isola di Sant'Antioco	245
von Campeda	149	Isola di San Pietro	254
Das Bergland des Goceano	153	Costa del Sud	259

Logudoro und Meilogu

Das sardische Kirchendreieck	156	Pula	267
Meilogu	157	Sarroch	271
Das Tal der Nuraghen	159	Riserva di Monte Arcosu	271
Westlich von Ozieri	163		
Ozieri	164	Cagliari	274
Östlich von Ozieri	167	Die Altstadt	278

Arborea

Die Nordküste der Arborea	173		
Halbinsel Sinis	174		
Cabras	179		
Oristano	185		
Arborea und Umgebung	189		
Marceddi	198	Baronie	301
Cuglieri	201	San Teodoro	302
Monte Ferru	201	Capo Coda Cavallo	306
Santuario Santa Cristina	203	Budoni	307
Fordongianus	208	Posada	309
Ghilarza	209	Von La Caletta	
Rund um den	210	nach Santa Lucia	312
Lago Omodeo	212	Siniscola	314

4

Der Osten

298

Baronie	301
San Teodoro	302
Capo Coda Cavallo	306
Budoni	307
Posada	309
Von La Caletta	
nach Santa Lucia	312
Siniscola	314
Das Hinterland von Siniscola	315

Vom Capo Comino nach Orosei	317	5 Das Inselinnere	406
Orosei	321		
Galtelli	324		
Von Orosei nach Dorgali	327	Barbagia	409
Dorgali	328	Rund um Bitti	409
Archäologische Stätten bei Dorgali	331	Nuoro	413
Im Norden des Nationalparks	332	Supramonte	423
Golfo di Orosei		Barbagia Ollolai	434
Ogliastra	341	Gennargentu-Gebirge	438
Im Süden des Nationalparks		Barbagia Belvi	445
Golfo di Orosei	343	Barbagia Mandrolisai	448
Santa Maria Navarrese	348	Barbagia Seulo	449
Im Norden der Küstenebene	352	Sarcidano, Marmilla, Campidano und Trexenta	453
Tortoli	353	Sarcidano	454
Arbatax	354	Marmilla	459
Barisardo	360	Campidano	472
Torre di Bari	361	Trexenta	476
Marina di Gairo	363		
Lanusei	364		
Arzana	366		
Um den Lago Alto del Flumendosa	367	6 Reisetipps A–Z	478
Villagrande Strisaili	368	Anreise	480
Talana	370	Diplomatische Vertretungen	495
Gairo Vecchio	370	Einkaufen	496
Osini/Ulassai	371	Einreisebestimmungen	499
Jerzu	375	Elektrizität	501
Sarrabus	377	Essen und Trinken	501
Sa Foxi Manna/ Marina di Tertenia		Feiertage	503
Salto di Quirra		Fotografieren	503
Flumendosa-Tal		Geldfragen	505
Torre Salinas		Gesundheit	507
Costa Rei		Haustiere	510
Cala di Sinzias		Informationen	511
Sarrabus-Gebirge		Karten	516
Villasimius und Umgebung		Kinder	518
Zwischen Villasimius und Cagliari		Kleidung	519
Gerei		Klima und Reisezeit	520
		Medien	521
		Notfälle	521
		Öffnungszeiten	522

Post	522	Feste	634
Sicherheit	523	Kunsthandwerk	643
Sport und Aktivitäten	524	Kulinarische Spezialitäten	647
Sprache und Verständigung	534	Wein – der göttliche Tropfen	653
Telefonieren	535	Sardische Sprachen und Dialekte	657
Trinkgeld	537	Die sardische Gesellschaft heute	659
Uhrzeit	538		
Unterkunft	538		
Verhaltensregeln	546		
Verkehrsmittel auf Sardinien	548		
Versicherungen	562		
Wandern und Trekking	564		

9 Anhang

664

Literaturtipps	666
Glossar	668
Register	673
Der Autor	683

7 Land und Natur 570

Geografie und Geologie	572
Klima	575
Regionen und Landschaften	577
Strände	584
Flora und Fauna	587
Ökologie und Naturschutz	593

8 Kultur und Gesellschaft 602

Geschichte	604
Politik und Verwaltung	614
Wirtschaft	616
Archäologie, Kunst und Literatur	624
Traditionen und Brauchtum	630