

INHALT

Gebrauchsanweisung 6

Anreise 10

15 Touren durch Finnland

Tour 1: An der Schärenküste 16

Tour 2: Lenin, Glaskunst und Sportskanonen 36

Tour 3: Durch die westliche Seenplatte 52

Tour 4: Einheimische Naturprodukte 68

Tour 5: Iisalmi: Orthodoxe Kirche und Bier 90

Tour 6: Mit Teer zum Meer 100

Tour 7: Finnlands Flüsse 116

Tour 8: Der Daumen im Nordwesten 138

Tour 9: Geheimnisvoller Inari 158

Tour 10: Richtig Wandern 178

Tour 11: Jüngere und ältere Geschichte 194

Tour 12: Zauberhaftes Karelien 208

Tour 13: Die großen Seen 230

Tour 14: Auf der Königsstraße 256

Tour 15: Von der neuen zur alten Hauptstadt 270

Tipps von A - Z 289

Stichworte 303

Tourenübersicht 313