

Inhalt

Kinder erziehen – eine absolute Herausforderung	9
Beziehungsgestaltung und Beziehungsmotive	17
Ganz im Ernst: Die verschiedenen Beziehungsmotive	17
Konsequenzen der Beziehungsgestaltung	25
Der Beziehungskredit	27
Wie man das Leben seines Kindes langfristig ruinieren kann	31
Anerkennung:	
So fühlt sich Ihr Kind ungeliebt	38
Ganz im Ernst: Was Sie Positives tun können	38
Nichts gesagt ist genug gelobt	40
Strategien der Abwertung	44
Wichtigkeit:	
So behandeln Sie Ihr Kind wie Luft . . .	62

Ganz im Ernst: Was Sie Positives tun	
können	62
Nichts zu tun genügt schon	64
Strategien der Missachtung	67
Verlässlichkeit:	
So nehmen Sie Ihrem Kind jegliche	
Sicherheit	80
Ganz im Ernst: Was Sie Positives tun	
können	80
Trauen Sie niemandem!	82
Strategien der Verunsicherung	84
Trennungen und Verlassenwerden	88
Solidarität:	
So lassen Sie Ihr Kind im Stich	90
Ganz im Ernst: Was Sie Positives tun	
können	90
Wer Fehler macht, muss sie alleine	
ausbaden	93
Strategien, die das Vertrauen nehmen ..	96
Autonomie:	
So verhindern Sie, dass Ihr Kind	
selbstständig wird	101
Ganz im Ernst: Was Sie Positives tun	
können	101

»Er ist doch noch ein Kind«	104
Strategien der Kontrolle und Bevormundung	107
Grenzen respektieren:	
So nehmen Sie Ihrem Kind	
jegliche Privatsphäre	112
Ganz im Ernst: Was Sie Positives tun können	112
»Wir haben keine Geheimnisse voreinander«	116
Missbrauch und Misshandlung	121
Zum Schluss	126