

Vorwort: Kinder und das Abenteuer Leben	6
1 Sich die Welt durch Abenteuer aneignen	9
Die Lebensphase der 6- bis 12-Jährigen	10
Das Wesen des Abenteuers	12
Märchen und Geschichten	14
Selbstwirksamkeit zwischen Verbundenheit und Autonomie	16
Gefühlswelten zwischen Angst und Vertrauen	21
Natur- und Wildnisabenteuer	23
Gesundes Aufwachsen: Salutogenese und Resilienz	25
2 Abenteuer Elternsein im Wandel der Gesellschaft	29
Wie Kinder heute aufwachsen	32
Spannungsfelder zwischen Grundbedürfnissen und Konsumwelten	34
Virtuelle Welten und Ersatzabenteuer	38
Wertewandel für eine nachhaltige Entwicklung	40
Die Rolle der Eltern bei den Abenteuern der Kindheit	44
Sicherheit und Haftungsfragen	46
3 Abenteuer Natur: lebendige Spiel- und Lernräume	53
Elementare Naturbegegnungen	55
Wetter und Klima als Herausforderung	60
Abenteuer mit Feuer, Erde, Wasser und Luft	63
Im Kreislauf der Jahreszeiten	83
Licht und Dunkelheit	95
Rhythmen und Zeitdimensionen	99
Natürliche Lebensräume und Lebensvielfalt	103

4	Abenteuerwelten der Kindheit als Erfahrungsschatz	108
	Sammler und Jäger sein	110
	Ein eigenes Haus bauen	112
	Ernährung und Heilkunst	115
	Die Bedeutung von Tierbegegnungen	119
	Die Welt erforschen und erfinden	122
	Abenteuer Kunst	125
	Handwerken, Tauschen, Handeln	128
	Bewegung und Gleichgewicht	130
	Abenteuer Gemeinschaft und Freundschaft	133
	Fantasiewelten und Spielgeschichten	137
	Unterwegs zu neuen Ufern	141
	Naturabenteuer mit Jungen und Mädchen	144
	Serviceteil	148
	Fachbegriffe leicht erklärt	149
	Weiterführende Links	152
	Literatur	154
	Sachregister	158