

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>11</b>
<b>Einführung</b> .....	<b>13</b>
<b>1. Die Regenbogenfamilie</b>	
Regenbogenfamilien in Deutschland .....	18
Stärken, Herausforderungen, Vorbilder .....	21
<b>2. Los geht's?!</b>	
Ein Kind! .....	24
Familiengründung – jetzt, später, weiß nicht .....	26
Es gibt zwar viele Wege zum Kind, aber .....	33
Der passende Samenspender .....	35
Insemination .....	46
Wir hätten so gerne ein Mädchen! .....	49
Wenn es nicht klappt .....	50
Wenn sich Schwule nach ihrem	
Coming-out leibliche Kinder wünschen .....	56
Pflegschaft .....	61
Adoption .....	64
<b>3. Familie ist Vielfalt!</b>	
Queerfamily .....	71
Patchworkfamilie .....	76
Queere Großfamilie .....	86
Transfamilie .....	93
Allein erziehende lesbische Mütter .....	106
Allein erziehende schwule Väter .....	112
<b>4. Rechtliche Absicherung</b>	
Eingetragene Lebenspartnerschaft .....	116
Kinder in Lebenspartnerschaften .....	122
Stiefkindadoption .....	123
Manche wollen aber ganz anders .....	129
Ohne Eintragung .....	129
Die Situation in Österreich und der Schweiz .....	130

<b>5. Coming-out und Homophobie</b>	
Homophobie .....	132
Die Alltagsrealität von	
lesbischen und schwulen Familien .....	136
Coming-out - immer und überall? .....	137
Rassismus .....	140
Homosexualität und Religion .....	141
<b>6. Hurra – ein Kind!</b>	
Das Abenteuer Kind beginnt .....	143
Die schwangere Lesbe .....	143
Schweigen ist Gold .....	146
Fehlgeburt .....	147
Vorgeburtliche Begleitung .....	148
Pränataldiagnostik .....	149
Coming-out als werdende Eltern .....	151
Coming-out im Büro .....	152
Die Herkunftsfamilie .....	153
Verschiedene Wege ins Leben	
– der Ort des Geschehens .....	156
Der Nestbau kann beginnen .....	160
Wenn schwule Männer guter Hoffnung sind .....	161
Eine Schwangerschaft der	
ganz anderen Art: Leihmutterschaft .....	163
Pflegschaft .....	167
Adoption .....	176
<b>7. Vom Paar zur Familie</b>	
Und plötzlich ist da ein Kind .....	186
Die ersten drei Jahre .....	189
Stillen – nicht immer leicht .....	191
Konkurrenz .....	192
Adieu Freiheit! .....	195
Alltag und Entlastung .....	196
Mama und Mami? Papa Ralf und Papa Dieter? .....	199
Und wer gehört noch zur Familie? .....	202

<b>8. Alltag und Familienleben</b>	
Alltag	204
Allein unter Heteros?	205
... doch nicht so anders?	208
Fremdbetreuung – die erste Ablösung	209
Richtige Mädchen, richtige Jungs?	212
Die Väter- und Männerfrage	215
Die Mütter- und Frauenfrage	217
Das Paar	217
Ein zweites Kind?	221
Die Schule – der Ernst des Lebens?	227
Die schönsten Wochen des Jahres – im Urlaub als Regenbogenfamilie	232
Die Pubertät: Manchmal wollen unsere Kinder einfach „normal“ sein	236
Werden Töchter und Söhne von lesbischen und schwulen Eltern auch lesbisch oder schwul?	239
<b>9. Konflikte gehören dazu</b>	
Konflikte in schwulen Beziehungen:	
Männer sind Männer sind Männer	241
Konflikte in lesbischen Beziehungen:	
Frauen sind Frauen sind Frauen	244
Zwei Kulturen – zwei Nationen – zwei Sprachen	250
Homophobie ist überall, und deshalb müssen Regenbogeneltern „besser“ sein!	251
Aller Anfang	254
Kommunikation	255
Gleichheit versus Konkurrenz	257
Wenn die Kinder aus dem Gröbsten raus sind, dann	260
Wenn es ganz schlimm wird	261
Erziehung macht manchmal keinen Spaß	263
<b>10. Wenn die Beziehung zu Ende geht ...</b>	
(Internalisierte) Homophobie	267
Gewalt	269
Wenn es einfach nicht klappt mit der Schwangerschaft	270
Unterschiede schaffen Spannung – manchmal zu viel	272

Sexualität .....	273
Gemeinsame Elternschaft nach Trennung .....	274
Unterschiedliche Erziehungsstile .....	281
Allein Erziehen .....	283
Die Reaktionen der Kinder .....	284
Midlife Crisis .....	286
Unterstützung .....	288
Eine neue Beziehung .....	289
Bis dass der Tod uns scheidet .....	291
Trauer .....	291
Krankheit .....	292
 <b>11. Was brauchen Kinder aus Regenbogenfamilien?</b>	
Das Coming-out der Kinder .....	297
Unterstützung kann von vielen Seiten kommen .....	300
Handlungsempfehlungen für Eltern .....	306
Handlungsempfehlungen für pädagogische Fachkräfte ...	307
Mögliche Strategien der Kinder/Jugendlichen .....	310
Das (späte) Coming-out der Eltern .....	313
Familie ist Vielfalt .....	316
 <b>12. Und was sagen die Kinder selbst?</b>	
Die Patchworksituation .....	320
Wer ist meine Familie? .....	321
Zusammenhalt und Kommunikation .....	323
Außerhalb lebender Elternteil .....	325
Reaktionen der Umwelt .....	327
„Schwul“ als negative Bezeichnung .....	335
Geschlechtergerechtigkeit .....	336
Bist du auch lesbisch, bist du auch schwul? .....	337
Botschaften .....	339
 <b>13. Politik und Community</b>	
Community .....	341
Vernetzung .....	344
Der Lesben- und Schwulenverband in Deutschland .....	347
Der Christopher Street Day .....	350
Forderungen und Wünsche .....	352
Kulturell queer, sexuell hetero .....	354

<b>14. Forschung</b>	
Die Wissenschaft hat festgestellt ...	356
Die erste deutschsprachige Studie zu Kindern aus gleichgeschlechtlichen Lebensgemeinschaften	359
Weitere beispielhafte Untersuchungen	363
<b>Anhang</b>	366
<b>Danksagung</b>	380
<b>Register</b>	381