

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vielbegabung: Du bist nicht allein! . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>Der Prototyp der Scanner-Persönlichkeit. . . . .</b>	<b>15</b>
Getrieben, beseelt, verrückt. Wer war das? . . . . .	17
Was können wir von ihm lernen? . . . . .	31
Wie steht's mit dir? . . . . .	33
Wie steht's mit mir? . . . . .	42
Wie steht's mit unserer Gesellschaft? . . . . .	45
Lebt es sich gut im Mittelmaß? . . . . .	46
Bettina, 36. . . . .	48
<b>Das Wesen der Scanner-Persönlichkeit. . . . .</b>	<b>53</b>
Ein Wort, das die Seele erreicht. . . . .	54
Ein typischer Feierabend eines Vielbegabten . . . . .	56
Bist du etwa ganz normal? . . . . .	58
Triebfeder und Bremsklotz . . . . .	61
Auch Sensibilität ist eine Begabung . . . . .	64
Orientierung im Begriffdschunzel . . . . .	69
Das Hochstapler-Syndrom. . . . .	72
Renate, 42 . . . . .	76

<b>Deine Verbündeten: Intuition, Gefühl und Verstand .</b>	79
Gesichter der Intuition . . . . .	80
Gefühl und Verstand – zwei Seiten einer Medaille. . . . .	84
Stopp dein Overthinking . . . . .	90
Martina, 53 . . . . .	93
 <b>Deine speziellen Intelligenzformen nutzen . . . . .</b>	99
Vorurteile bezüglich Begabung und Intelligenz . . . . .	99
Erfahrungsintelligenz der Scanner-Persönlichkeiten. . . . .	102
Segen oder Fluch? . . . . .	104
Gehirnforschung und vielbegabte Multitalente . . . . .	107
Max, 42 . . . . .	113
 <b>Deine persönlichen Grundlagen entdecken. . . . .</b>	117
Wie du deine Bestimmung finden kannst . . . . .	118
Welche Werte fördern deine Gaben? . . . . .	121
Finde dein Warum . . . . .	124
Deine persönliche Lebensaufgabe. . . . .	130
Beruf und Berufung sind keine Geschwister. . . . .	137
Wie steht's mit deiner Selbstwirksamkeit? . . . . .	141
Dennis, 28. . . . .	143
 <b>Deine Begabungen und Talente veredeln . . . . .</b>	147
Sind alle Menschen talentiert? . . . . .	148
Sinnerfüllung im Beruf. . . . .	154
Lebe die maximale Neugier! . . . . .	158
Kreativität: Jonglieren mit den Möglichkeiten . . . . .	163
Konsequentes Stärken deiner Stärken . . . . .	169
Erfolgreiche Chaoten . . . . .	173
Sei ein Lebenskünstler . . . . .	179
Sonja, 47 . . . . .	184

<b>Ein cleveres Selbstmanagement etablieren</b> .....	187
Die Ziele im Blick .....	188
Entscheidungen treffen .....	192
Geistige und körperliche Bewegung machen schlau ....	197
Statt Anpassung gesunde Rebellion .....	202
Erfolgsfaktor Resilienz .....	206
Der gesunde Umgang mit dem Scheitern .....	210
Selbstdisziplin, der Schlüssel zum Erfolg .....	214
Vera, 37 .....	218
 <b>Deine Zukunftsperspektiven erkennen</b> .....	 225
Das Ende der Arbeit: Arbeit gibt's nicht. ....	225
Der Paradigmenwechsel vom Ich zum Wir .....	229
Die Patchworkkarriere ist auf dem Vormarsch .....	234
Paula, 32 .....	239
 <b>Deine persönliche Masterarbeit starten</b> .....	 243
Mut zum persönlichen Lebensweg .....	243
Ein Mosaik aus Kompetenzen .....	245
Gestalte dein persönliches Portfolio .....	246
Mira, 43 .....	252
 <b>Epilog</b> .....	 257
Die Autorin .....	261
Anhang .....	263