

Inhaltsverzeichnis

Vielbegabung: Du bist nicht allein!	9
Der Prototyp der Scanner-Persönlichkeit	15
Getrieben, beseelt, verrückt. Wer war das?	17
Was können wir von ihm lernen?	31
Wie steht's mit dir?	33
Wie steht's mit mir?	42
Wie steht's mit unserer Gesellschaft?	45
Lebt es sich gut im Mittelmaß?	46
Bettina, 36	48
Das Wesen der Scanner-Persönlichkeit	53
Ein Wort, das die Seele erreicht.	54
Ein typischer Feierabend eines Vielbegabten	56
Bist du etwa ganz normal?	58
Triebfeder und Bremsklotz	61
Auch Sensibilität ist eine Begabung	64
Orientierung im Begriffsschungel	69
Das Hochstapler-Syndrom	72
Renate, 42	76

Deine Verbündeten: Intuition, Gefühl und Verstand .	79
Gesichter der Intuition	80
Gefühl und Verstand – zwei Seiten einer Medaille	84
Stopp dein Overthinking	90
Martina, 53	93
Deine speziellen Intelligenzformen nutzen	99
Vorurteile bezüglich Begabung und Intelligenz	99
Erfahrungsintelligenz der Scanner-Persönlichkeiten	102
Segen oder Fluch?	104
Gehirnforschung und vielbegabte Multitalente	107
Max, 42	113
Deine persönlichen Grundlagen entdecken	117
Wie du deine Bestimmung finden kannst	118
Welche Werte fördern deine Gaben?	121
Finde dein Warum	124
Deine persönliche Lebensaufgabe	130
Beruf und Berufung sind keine Geschwister	137
Wie steht's mit deiner Selbstwirksamkeit?	141
Dennis, 28	143
Deine Begabungen und Talente veredeln	147
Sind alle Menschen talentiert?	148
Sinnerfüllung im Beruf	154
Lebe die maximale Neugier!	158
Kreativität: Jonglieren mit den Möglichkeiten	163
Konsequentes Stärken deiner Stärken	169
Erfolgreiche Chaoten	173
Sei ein Lebenskünstler	179
Sonja, 47	184

Ein cleveres Selbstmanagement etablieren	187
Die Ziele im Blick	188
Entscheidungen treffen	192
Geistige und körperliche Bewegung machen schlau	197
Statt Anpassung gesunde Rebellion	202
Erfolgsfaktor Resilienz	206
Der gesunde Umgang mit dem Scheitern	210
Selbstdisziplin, der Schlüssel zum Erfolg	214
Vera, 37	218
Deine Zukunftsperspektiven erkennen	225
Das Ende der Arbeit: Arbeit gibt's nicht	225
Der Paradigmenwechsel vom Ich zum Wir	229
Die Patchworkkarriere ist auf dem Vormarsch	234
Paula, 32	239
Deine persönliche Masterarbeit starten	243
Mut zum persönlichen Lebensweg	243
Ein Mosaik aus Kompetenzen	245
Gestalte dein persönliches Portfolio	246
Mira, 43	252
Epilog	257
Die Autorin	261
Anhang	263