

Inhalt

Alles vom Blech		Gebäck & Kuchen	
Brot mit Schafskäsefüllung	6	Bananen-Rührkuchen	31
Bunte Kartoffel Gemüse Pizza	7	Buttermilch Orangen Kuchen	32
Bunte Kartoffel-Gemüse-Pizza	8	Glühwein Gewürzkuchen	33
Chinesischer Gemüsekuchen	9	Ingwertüten knusprig	34
Fisch auf Gemüse	10	Tutti Frutti Kuchen	35
Gemüse-Eierkuchen	11		
Kabeljau-Spinat-Pizza	12	Salate & Dips	
Knuspriger Gemüse Tofu Kuchen	13	Karottensalat	36
Pikante Käse-Paprika-Muffins	14	Leckerer Kartoffelsalat	36
Pizza Athen	15	Limetten-Joghurt Dip	37
Schichtgemüse à la Greek	16	Mango-Sprossen-Salat	37
Spinat-Karotten-Kuchen	17	Paprika – Chinakohl – Salat	38
Ungarischer Blechkuchen	18	Salat Oriental	39
Würziger Champignon-Lauch-Kuchen	19	Salsa Dip	40
Zucchini-Tomaten-Kuchen	20	Tortellini – Salat	41
		Wiesensalat mit Kartoffelvinaigrette	42
		Ziegenkäse-Dip	43
Aufstriche		Suppen	
Apfel – Käse – Aufstrich	21	Afrikanische Gemüsesuppe	44
Aufstrich mit Ei und Tomate	21	Artischockensuppe	45
Geflügelleberwurst	22	Basilikum Suppe	46
Gemüsecreme – Aufstrich	23	Blumenkohl-Käse-Suppe	47
Italienischer Brotaufstrich	23	Champignonsuppe	48
Linsen – Brotaufstrich	24	Curry – Suppe mit Äpfeln	49
Orientalischer Brotaufstrich	25	Erbensuppe mit Hähnchenstückchen	50
Tomaten-Oliven-Brottaufstrich	26	Gaisburger Marsch	51
		Geflügelwürstchen Kartoffelsuppe	52
Desserts & Süßes		Käse – Cremesuppe	53
Amarettini – Pudding	27	Kerbel-Kartoffel-Cremesuppe	54
Ananas gebacken	27	Melonen Suppe	55
Bananen Erdbeer Lasagne	28	Mojito – Melonen	56
Buttermilch Vanille Soufflé	29	Nudel-Paprika-Suppe	57
Grießcreme	30	Rote Linsensuppe mit Curry-Croutons	58