

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Einführung	7
Der Amethyst als Schutzstein vor Aggressionen oder gewalttätigen Übergriffen	15
Amethyst-Schutzmeditation	21
Der Rauchquarz: Ein Schutzstein gegen negative Emotionen, Fremdenergien aller Art sowie bei schwarz-magischen Angriffen	23
Schutzmeditation gegen negative Fremdenergien oder schwarz-magische Angriffe	34
Der Türkis als universeller Schutzstein.....	37
Gelbe und goldfarbene Heilsteine als Schutz vor Fremdbeeinflussung und Manipulation durch andere Menschen.....	41
1. Das Tigerauge.....	45
2. Der Citrin	46
3. Der echte Goldtopas	48
Schutzmeditation für den Solarplexus gegen Fremdbeeinflussung und Manipulation durch andere Menschen.....	50
Der schwarze Turmalin (Schörl) als Schutzstein vor Elektrosmog, technischer Strahlung, Computer-Strahlung und Handymasten	51
Einsatz größerer Turmalin-Kristalle bei Störquellen wie Funk- oder Handymasten und starkem Elektrosmog ...	55

Schutzmeditation bei Elektrosmog und Bildschirmstrahlung.....	58
Olivin (Peridot) und Smaragd als Schutzstein vor Krebsleiden	59
Calcit und Koralle als Schutzstein vor Arthritis, Arthrose, Osteoporose und ähnlichen Erkrankungen des Skeletapparates	67
Der Dioptas als Schutzstein bei drohendem Herzinfarkt	71
Schutzmeditation für das Herz.....	73
Schutzsteine bei Panikattacken, Ängsten und Depressionen	75
Schutzmeditation.....	77
Himmelblaue Edelsteine als Schutzsteine bei Schilddrüsenproblemen oder Sprachschwierigkeiten.....	79
Schutzmeditation für das Kehlkopf-Chakra	85
Hämatit als Schutzstein bei Eisenmangel	87
Energie-Meditation	90
Die Schutzwirkung der verschiedenen Metalle.....	91
Die Schutzwirkung von Symbolen.....	97
Schutzsteine für Tiere	101
Energetische Reinigung von Schutzsteinen.....	107
Natürliche Gesteinsarten als Schutzsteine	111
Schutzsteine für Räume, Wohnungen und Häuser	117
Schutzsteine für Gärten, Landschaften und Erdheilung ...	129
Die länderübergreifenden Schutzkreise von Erdenhüter-Kristallen.....	133
Abschluss	137