

Inhalt

Kurzfassung	5
Einleitung	8
Altern und Altersbilder	9
Altern und geistige Behinderung – ein eindeutiger Zusammenhang?	10
Veränderungsprozesse gestalten – Konzepte entwickeln	12
Zum Aufbau der Broschüre	13
Querschnittthemen: Personenzentrierung, soziale Netzwerke und integrierte regionale Versorgungsplanung	14
Personenzentrierte Hilfen	14
Soziale Netzwerke und soziale Unterstützung	16
Integrierte regionale Versorgungsplanung	18
Übergang in den Ruhestand	22
Gestaltung des Übergangs	23
Kooperative Gestaltung der Hilfen	25
Zusammenfassung Übergang in den Ruhestand	25
Tagesstruktur und Freizeit	26
Bisherige Modelle zur Gestaltung des Tages	26
Ein anderer Vorschlag: Ein flexibles Rahmenmodell	26
Zusammenfassung Tagesstrukturierende Angebote	28
Wohnen und Wohnumfeld	29
Grundlegende Aspekte	29
Einblicke in spezifische Wohnsituationen	31
Zusammenfassung Wohnen und Wohnumfeld	35
Gesundheitsförderung und -erhaltung	36
Allgemeine Angebote	36
Angebote im Bereich Demenz	38
Zusammenfassung Gesundheitsförderung und -erhaltung	40
Auseinandersetzung mit Sterben und Tod	41
Umgang mit Tod und Trauer	42
Das eigene Lebensende	43
Zusammenfassung Sterben und Tod	44
Literaturverzeichnis	46
Tabellenverzeichnis	
Tab. 1: Anteil der über 60-Jährigen in wohnbezogenen Hilfen (Vorausschätzung)	10
Tab. 2: Empfehlungen Zur Organisation und Planung eines Bewegungsangebots	37
Tab. 3: Prävalenzrate Demenzerkrankungen ab 65 Jahren	38
Tab. 4: Herausforderungen im Zusammenhang mit Sterben und Trauer	41