

Inhalt

Kurzfassung..... 5

Einleitung 8

Altern und Altersbilder..... 9

 Altern und geistige Behinderung – ein eindeutiger Zusammenhang? 10

 Veränderungsprozesse gestalten – Konzepte entwickeln..... 12

 Zum Aufbau der Broschüre 13

Querschnittthemen: Personenzentrierung, soziale Netzwerke und integrierte regionale Versorgungsplanung 14

 Personenzentrierte Hilfen 14

 Soziale Netzwerke und soziale Unterstützung 16

 Integrierte regionale Versorgungsplanung..... 18

Übergang in den Ruhestand 22

 Gestaltung des Übergangs 23

 Kooperative Gestaltung der Hilfen..... 25

 Zusammenfassung Übergang in den Ruhestand 25

Tagesstruktur und Freizeit 26

 Bisherige Modelle zur Gestaltung des Tages..... 26

 Ein anderer Vorschlag: Ein flexibles Rahmenmodell 26

 Zusammenfassung Tagesstrukturierende Angebote 28

Wohnen und Wohnumfeld..... 29

 Grundlegende Aspekte..... 29

 Einblicke in spezifische Wohnsituationen 31

 Zusammenfassung Wohnen und Wohnumfeld..... 35

Gesundheitsförderung und -erhaltung 36

 Allgemeine Angebote 36

 Angebote im Bereich Demenz 38

 Zusammenfassung Gesundheitsförderung und -erhaltung 40

Auseinandersetzung mit Sterben und Tod 41

 Umgang mit Tod und Trauer 42

 Das eigene Lebensende 43

 Zusammenfassung Sterben und Tod..... 44

Literaturverzeichnis 46

Tabellenverzeichnis

 Tab. 1: Anteil der über 60-Jährigen in wohnbezogenen Hilfen (Vorausschätzung)..... 10

 Tab. 2: Empfehlungen Zur Organisation und Planung eines Bewegungsangebots 37

 Tab. 3: Prävalenzrate Demenzerkrankungen ab 65 Jahren..... 38

 Tab. 4: Herausforderungen im Zusammenhang mit Sterben und Trauer..... 41