

INHALT

Einleitung	9
Die indische Küche	13
Über dieses Buch	13
Küchenutensilien	14
Nützliche Maße & Gewichte	15
Iss wie ein Inder, denk wie ein Inder	16
01 Vorspeisen & Snacks	18
02 Gemüse	52
03 Fleisch	80
04 Fisch	114
05 Eier	134
06 Hülsenfrüchte & Getreide	142
07 Beilagen	166
08 Brot	186
09 Chutneys & Pickles	202
10 Desserts	214
11 Drinks	240
12 Praxistipps: Selber machen & Reste	254
Menüvorschläge	270
Die indische Küche und Wein	272
Mit den Händen essen	274
Hilfe	276
Indische Zutaten	278
Bezugsquellen	301
Register	302
Danke!	310