

Willkommen am Cabo de Gata | 4

Wo es am schönsten ist | 6

Kartenatlas | 160

Register | 164

Kartenregister | 166

Kartensymbole | 166

Impressum | 167

Besser nicht! | 168

Land & Leute**Cabo de Gata heute | 10**

Von der Halbwüste zum Naturpark | 11

Steckbrief: Naturpark Cabo de Gata | 12

Landschaft & Umwelt | 14

Wie die Landschaft entstand | 14

Tier- & Pflanzenwelt | 16

Bergbau am Cabo de Gata | 19

Andalusien & die Provinz Almería | 26

Steckbrief: Provinz Almería | 27

Der Indalo – Glücksbringer aus der Steinzeit | 29

Hollywood in Almería | 30

Essen & Trinken | 32

Kultur & Lebensart | 20

Festungen & weiße Dörfer | 20

Kunst & Künstler | 22

Federico Garcías Lorcas Bluthochzeit | 24

Geschichte | 36**Feiertage & regionale Feste | 40****Reisepraktisches**

Klima & Reisezeit | 44

Ankommen | 45

Unterwegs in der Region | 47

Übernachten | 48

Medientipps | 50

Sport & Aktivitäten | 51

Die schönsten Strände | 52

Mit Kindern | 53

Wissenwertes von A-Z | 54

Ein bisschen Spanisch für unterwegs | 56

Orte & Landschaften

San Miguel & das Kap | 60

- San Miguel de Cabo de Gata | 61
Von San Miguel zum Kap | 64
Das Kap | 65

San José & die Traumstrände | 66

- San José | 67
Steckbrief: San José | 67
Strände westlich von San José | 73
Strände östlich von San José | 75
El Pozo de los Frailes | 76

Rund um Rodalquilar & Las

- Negras | 78**
La Isleta del Moro | 79
Los Escullos | 83
Rodalquilar | 85
Goldrausch in Rodalquilar | 92
Los Albaricoques | 94
Las Negras | 95

Agua Amarga & Umgebung | 100

- Agua Amarga | 101
Mesa Roldán | 106
Playa de los Muertos | 107

Außerhalb des Naturparks | 108

- Carboneras | 109
Steckbrief: Carboneras | 109
Von Carboneras nach Mojácar | 114
Mojácar | 115
Steckbrief: Mojácar | 116
Níjar | 123
Steckbrief: Níjar | 124

Almería | 128

- Steckbrief: Almería | 130*

Touren

Tour 1

Wanderung zu den Traumstränden und zur Vela Blanca | 140

Tour 2a

Kleine Bergwerkstour rund um Rodalquilar | 144

Tour 2b

Große Bergwerkstour rund um Rodalquilar | 146

Tour 3

Wanderung von El Playazo um den Berg La Molata nach Las Negras | 148

Tour 4

Wanderung von Las Negras zur Cala del Plomo | 150

Tour 5

Wanderung von Agua Amarga zur Cala del Plomo | 154

Tour 6

Wanderung von Níjar nach Huebro | 156