

**Willkommen am Cabo de Gata | 4**

Wo es am schönsten ist | 6

Kartenatlas | 160

Register | 164

Kartenregister | 166

Kartensymbole | 166

Impressum | 167

Besser nicht! | 168

**Land & Leute****Cabo de Gata heute | 10**Von der Halbwüste zum Natur-  
park | 11*Steckbrief: Naturpark Cabo de Gata | 12***Landschaft & Umwelt | 14**

Wie die Landschaft entstand | 14

Tier- &amp; Pflanzenwelt | 16

*Bergbau am Cabo de Gata | 19***Kultur & Lebensart | 20**

Festungen &amp; weiße Dörfer | 20

Kunst &amp; Künstler | 22

*Federico Garcías Lorcas Bluthoch-  
zeit | 24*

Andalusien &amp; die Provinz Almería | 26

*Steckbrief: Provinz Almería | 27**Der Indalo – Glücksbringer aus der  
Steinzeit | 29**Hollywood in Almería | 30*

Essen &amp; Trinken | 32

**Geschichte | 36****Feiertage & regionale Feste | 40****Reisepraktisches**

Klima &amp; Reisezeit | 44

Ankommen | 45

Unterwegs in der Region | 47

Übernachten | 48

Medientipps | 50

Sport &amp; Aktivitäten | 51

Die schönsten Strände | 52

Mit Kindern | 53

Wissenwertes von A–Z | 54

*Ein bisschen Spanisch für unter-  
wegs | 56*

## Orte & Landschaften

### San Miguel & das Kap | 60

San Miguel de Cabo de Gata | 61

Von San Miguel zum Kap | 64

Das Kap | 65

### San José & die Traumstrände | 66

San José | 67

*Steckbrief: San José* | 67

Strände westlich von San José | 73

Strände östlich von San José | 75

El Pozo de los Frailes | 76

### Rund um Rodalquilar & Las Negras | 78

La Isleta del Moro | 79

Los Escullos | 83

Rodalquilar | 85

*Goldrausch in Rodalquilar* | 92

Los Albaricoques | 94

Las Negras | 95

### Agua Amarga & Umgebung | 100

Agua Amarga | 101

Mesa Roldán | 106

Playa de los Muertos | 107

### Außerhalb des Naturparks | 108

Carboneras | 109

*Steckbrief: Carboneras* | 109

Von Carboneras nach Mojácar | 114

Mojácar | 115

*Steckbrief: Mojácar* | 116

Níjar | 123

*Steckbrief: Níjar* | 124

### Almería | 128

*Steckbrief: Almería* | 130

## Touren

### Tour 1

Wanderung zu den Traumstränden  
und zur Vela Blanca | 140

### Tour 2a

Kleine Bergwerkstour rund um  
Rodalquilar | 144

### Tour 2b

Große Bergwerkstour rund um  
Rodalquilar | 146

### Tour 3

Wanderung von El Playazo um den  
Berg La Molata nach Las Negras | 148

### Tour 4

Wanderung von Las Negras zur Cala  
del Plomo | 150

### Tour 5

Wanderung von Agua Amarga zur  
Cala del Plomo | 154

### Tour 6

Wanderung von Níjar nach  
Huebro | 156