

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	7
Kartenverzeichnis	8
Steckbrief Niederlande	9
Die Regionen im Überblick	10

1 Noord-Holland 13

Den Helder	15
Julianadorp	19
Wieringen	20
Insel Texel	22
Groote Keeten	25
Callantsoog	26
Sint Maartenszee	29
Petten	30
Schagen	32
Barsingerhorn und Kolhorn	33
Medemblik	33
Camperduin und Schoorl	34
Bergen	36
Hoorn	39
Enkhuizen	42
Egmond	44
Alkmaar	48
Castricum	50
Graft und De Rijk	51
Wijk aan Zee	53
Beverwijk und Heemskerk	55
Edam	57
Volendam	58
Monnickendam	60
Marken	60
Zaandam und Zaanse Schans	62
Amsterdam	63
Ijmuiden	71
Bloemendaal	74
Zandvoort	77
Haarlem	81

2 Zuid-Holland

Noordwijkerhout	
Noordwijk	
Lisse	
Katwijk	
Leiden	
Gouda	
Wassenaar	
Voorburg	
Den Haag ('s Gravenhage)	
Scheveningen	
Delft	
Kijkduin	
Monster	
Naaldwijk	
's Gravenzande	
Hoek van Holland	
Maassluis	
Rotterdam	

Insel Voorne

Maasvlakte	
Oostvoorne	
Rockanje	
Brielle	
Hellevoetsluis	

Insel Goeree

Stellendam	
Goedereede	
Ouddorp	
De Punt van Goeree	
Port Zélande	

3 Zeeland

Insel Schouwen-Duiveland

Scharendijke	
Den Osse	
Brouwershaven	
Zierikzee	

89	Renesse	172
	Burgh-Haamstede	175
91	Oosterscheldedam	179

Insel Noord-Beveland 180

95	Colijnsplaat	181
98	Kamperland	181
103	Veerse Meer	183

Halbinsel Walcheren 184

109	Vrouwenpolder	185
111	Veere	187
121	Oostkapelle	189
127	Domburg	191
132	Westkapelle	194
133	Zoutelande	196
134	Dishoek	198
135	Vlissingen	199
136	Middelburg	204

Zeeuws Vlaanderen 209

149	Breskens	209
149	Cadzand	214
150	Sluis	217
152	Aardenburg	219

4 Praktische Reisetipps A-Z 221

158	Anreise	222
158	Autofahren	225
159	Barrierefreies Reisen	226
160	Einkaufen	227
161	Ein- und Ausreisebestimmungen	227
163	Essen und Trinken	229
165	Fahrradfahren	232
	Feiertage	234
167	Geld und Preise	235
167	Informationen	236
168	Karten	236
169	Kinder	236
170	Medien	237

Medizinische Versorgung	237
Museen	238
Nachtleben	239
Notfälle	240
Öffnungszeiten	241
Post	241
Reisezeit	241
Sport und Erholung	242
Sprache	244
Strände und Baden	245
Telefonieren	247
Tiere	248
Unterkunft	249
Verkehrsmittel	251
Versicherungen	253

5 Landschaft und Natur 255

Geografie der Niederlande	256
Landes- und Naturschutz	262
Schutzprojekte und Küstenlandschaften	266
Küstenklima	283
Flora und Fauna	284

6 Mensch und Kultur 289

Geschichte der Niederlande	290
Architektur und Kunst	300
Literatur	303

7 Anhang 305

Literaturtipps	306
Kleine Sprachhilfe	307
Register	309
Die Autoren	312