

# Inhalt

<b>Reisen in den baltischen Ländern .....</b>	<b>6</b>
<b>Anreise und Tourenplanung .....</b>	<b>7</b>

## 16 Touren durch die baltischen Länder

Tour 1: Von der polnischen Grenze nach Kaunas .....	10
Tour 2: Am Nemunas zur kurischen Nehrung .....	32
Tour 3: Von Klaipėda nach Ventspils .....	56
Tour 4: Zum Berg der Kreuze und nach Biržai .....	78
Tour 5: Durch die Region Zemgale .....	96
Tour 6: Kuldiga, Talsi und das Tal der Abava .....	114
Tour 7: Die Küste von Kurzeme .....	130
Tour 8: Durch den Gauja Nationalpark nach Ainazi .....	152
Tour 9: Pärnu und der Soomaa Nationalpark .....	184
Tour 10: Inselspringen in Estlands Westen .....	204
Tour 11: Tallinn und der Lahemaa Nationalpark .....	244
Tour 12: Von der Glintküste zum Peipsi järв .....	280
Tour 13: Vom Peipsi järв nach Aluksne .....	296
Tour 14: Lettlands Osten .....	322
Tour 15: Durch den Aukštaitija Nationalpark nach Vilnius .....	344
Tour 16: Von Vilnius nach Kaunas .....	364
<b>Reisetipps von A - Z .....</b>	<b>370</b>
<b>Register .....</b>	<b>379</b>
<b>Tourenübersicht .....</b>	<b>385</b>