

Inhalt

- 6 **Übersicht der Blätter**
- 8 **Übersicht der Blüten**
- 11 **Einleitung**
- 13 **Naturschutz und Grundregeln zum Sammeln von Wildpflanzen**
- 15 **Die beliebtesten essbaren Wildpflanzen nach ihren Lebensräumen**
- 17 Ufer, Gräben, Quellen
- 35 Wälder und Gebüsche
- 75 Äcker, Gärten und Weinberge
- 113 Wegränder, Dämme und Schuttplätze
- 161 Wiesen und Weiden
- 233 **Verwechslungsgefahr: Giftige Doppelgänger**
- 233 Giftnotruf
- 246 **Erntezeit-Tabelle der essbaren Wildpflanzen**
- 261 **Register der Pflanzennamen**
- 264 **Quellen- und Bildnachweis**
- 265 Mitwirkende