

Inhalt

6	Übersicht der Blätter
8	Übersicht der Blüten
11	Einleitung
13	Naturschutz und Grundregeln zum Sammeln von Wildpflanzen
15	Die beliebtesten essbaren Wildpflanzen nach ihren Lebensräumen
17	Ufer, Gräben, Quellen
35	Wälder und Gebüsche
75	Äcker, Gärten und Weinberge
113	Wegränder, Dämme und Schuttplätze
161	Wiesen und Weiden
233	Verwechslungsgefahr: Giftige Doppelgänger
233	Giftnotruf
246	Erntezeit-Tabelle der essbaren Wildpflanzen
261	Register der Pflanzennamen
264	Quellen- und Bildnachweis
265	Mitwirkende