

Inhalt			
Vorwort	7	Bevölkerung	94
Kartenverzeichnis	11	Religion	95
Zu Sprache und Schrift	11	Musik	97
Praktische Reisetipps A-Z		Lemberg (L'viv)	
Anreise	14	Überblick	104
Ausrüstung und Reisegepäck	23	Stadtgeschichte	104
Ein- und Ausreisebestimmungen	24	Sehenswertes	106
Einkaufen und Souvenirs	25	Praktische Hinweise	136
Essen und Trinken	27		
Feiertage	35	Reiserouten	
Geldfragen	35	Route 1:	
Gesundheit	36	Von Przemyśl nach Lemberg	
Informationsstellen	38	Überblick	146
Internet	39	Mostyska	146
Nachtleben	40	Horodok	150
Notfall	40		
Post	41	Route 2:	
Reisezeit	41	Von Krakovets nach Lemberg	
Sport und Aktivitäten	42	Überblick	153
Sprache	43	Kakovets	153
Telefonieren	44	Yavoriv	154
Unterkunft	46		
Verhaltenstipps	47	Route 3:	
Verkehrsmittel	47	Von Lemberg nach Norden	
Zeitungen	49	Überblick	158
Zeitverschiebung	49	Zhovkva	159
Land und Leute		Rava-Ruska	165
Geografie	52	Belz	167
Klima	57	Chervonohrad	169
Natur und Umweltschutz	57	Sokal	173
Geschichte	61		
Transkarpatien	83	Route 4:	
Wirtschaft	90	Südwestlich von Lemberg	
		Überblick	176
		Komarno	181
		Sambir	182

Khyriv	189	Route 8:	
Dobromyl	191	Ternopil und Umgebung	
Drohobych	194	Überblick	302
Truskavets	206	Ternopil	303
Stryi	211	Mykulynsti	308
Slavské	215	Terebovlia	309
		Chortkiv	311
		Husiatyn	315
Route 5:			
Land der Huzulen und Karpatenvorland		Route 9:	
Überblick	219	Kamianets-Podilskyi und Umgebung	
Stare Selo	220	Überblick	320
Svirzh	221	Skala-Podilska	321
Rohatyn	224	Kamianets-Podilskyi	323
Halych	227	Zhvanets	343
Ivano-Frankivsk	235	Khotyn	344
Nadvirna	244	Kryvche	346
Route 6:		Route 10:	
Von Lemberg nach Osten		Von Pokutien in die Bukowina	
Überblick	246	Überblick	349
Zolochiv	246	Kolomyia	350
Zbarazh	250	Sniatyn	357
Vyshnivets	253	Czernowitz (Chernivtsi)	358
Kremenets	255	Kosiv	372
Pochayiv	268	Route 11:	
Pidkamin	272	Transkarpatien	
Brody	274	Überblick	373
Pidhirtsi	281	Uzhhorod	377
Olesko	283	Mukacheve	384
Myliatyn	285	Chynadijovo	389
Route 7:		Karpaty	391
Unterwegs an den Dnister		Svaliava	391
Überblick	286	Berehove	392
Berezhany	287	Vynohradiv	399
Buchach	293	Khust	402
Yazlovets	296	Tiachiv	406
Zalischyky	299	Solotvyno	408
		Rakhiv	410

Bergtouren

Bergtourismus in der Ukraine	414
Übernachtung	414
Bergsicherheit	416
Wanderwege und Orientierung	419
Östliche Beskiden	421
(Bergtouren 1-3)	
Polonyna Borzhava	428
(Bergtouren 4, 5)	
Polonyna Krasna	434
(Bergtour 6)	
Svydovets	438
(Bergtouren 7-13)	
Chornohora	454
(Bergtouren 14-35)	
Pokutische Karpaten	493
(Bergtour 36)	
Hryniava	499
(Bergtouren 37-39)	
Gorganen	505
(Bergtouren 40-43)	
Maramures-Gebirge	
und Chyvchynski Hory	517

Anhang

Reise-Gesundheits- Informationen Ukraine	520
Kleine Sprachhilfe Ukrainisch	522
Hilfe!	528
Register	535
Die Autoren	540
Atlas	nach 540