

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
GPS-Koordinaten in diesem Buch	9

Praktische Reisetipps A bis Z **10**

Anreise (12); Diplomatische Vertretungen (25); Einkaufen (26);
Einreisebestimmungen (29); Führen (30); Gas (39); Geld (39);
Gesundheit (40); Haustiere (41); Informationen (42); Karten (45);
Panne/Unfall (46); Reisezeit (47); Sicherheit (49); Straßen (51);
Strom (54); Tanken (54); Telefon (55); Übernachten (56); Verhaltens-
hinweise (60); Verkehrsregeln (61); Ver- und Entsorgung (63)

Route 1: Der Norden **66**

Streckenverlauf (68); Olbia (68); Golfo Aranci (71); Costa Smeralda/
Porto Cervo (72); Cannigione (73); Abstecher ins Hinterland (74);
Capo d'Orso/Palau (76); Abstecher nach La Maddalena und
La Caprera (78); Porto Pollo (80); Santa Teresa Gallura (81); Capo
Testa (83); Isola Rossa (83); Castelsardo (86); Porto Torres (90);
Sassari (92); Osilo (96); Martis (97); Perfugas (97); Tempio
Pausania (98); Abstecher nach Aggius (99); Monte Limbara (101);
Lago del Coghinas (102); Berchidda (102)

Route 2: Der Nordwesten **104**

Streckenverlauf (106); Pozzo San Nicola (106); Stintino und Capo Falcone
(107); Argentiera (108); Capo Caccia (109); Alghero (110); Abstecher zum
Weingut Sella & Mosca (115); Bosa (116); Macomer (119); Abstecher nach
Santa Sabina (120); Valle dei Nuraghi und Torralba (120); Borutta (121);
Abstecher nach Ittiri (Alghero) (122); Ardara (122); S. Antioco di Bisarcio (123)

Route 3: Der Westen **124**

Streckenverlauf (126); Punta de Foghe (126); Cuglieri (127);
Santu Lussúrgiu (128); Seneghe (130); Abstecher nach Santa
Cristina (132); Is Arenas (132); Halbinsel Sinis (133); Cabras (137);
Marina di Torre Grande (138); Oristano (139); Arborea (141);
Marceddi (143); Ales, Monte Arci (143); Fordongianus (145);
Tadasuni (145); Ghilarza (147); Sedilo (149)

Route 4: Der Südwesten**150**

Streckenverlauf (152); Porto Palma (152); Marina di Arbus, Costa Verde (153); Piscinas (155); Montevecchio (156); Arbus (157); Fluminimaggiore (157); Abstecher zur Grotta de Su Mannau und zum Tempio di Antas (159); Buggerru (160); Nebida (161); Fontanamare (163); Abstecher nach Iglesias und zur Grotta di San Giovanni (164); Gonnese (166); Portoscuso, Porto Vesme (166); Abstecher zur Isola di San Pietro (167); Isola di Sant'Antioco (168); Teulada (170); Abstecher nach Santadi und Montessu (171); Chia (172); Pula (174); Cagliari (177); Sanluri (182); Barumini (183); Abstecher zur Giara di Serri (186); Abstecher nach Isili (187); Giara di Siddi (187); Villanovaforru (189)

Route 5: Der Südosten**190**

Streckenverlauf (192); Poetto, Quartu S. Elena (192); Villasimius (192); Costa Rei (195); Muravera (197); Porto Corallo (199); Tertenia (201); Marina di Tertenia (202); Cardedu, Marina di Gairo (203); Jerzu (204); Abstecher nach Ulassai (205); Escalaplano (206); Abstecher zum Nuraghen Arrubiu (207); Ballao (208); Dolianova (210)

Route 6: Die Barbagia**212**

Streckenverlauf (214); Barisardo, Torre di Bari (214); Lanusei (216); Seui (216); Sadali, Grotta Is Janas (218); Aritzo (220); Sorgono (221); Tonara (222); Ausflug zum Dach Sardiniens (223); Gavoi (224); Mamoiada (226); Orgosolo (227); Abstecher nach Pratobello und zum Foresta di Montes (227); Nuoro (228); Abstecher auf den Monte Ortobene (232); Oliena (232); Su Gologone (233); Ausflug ins Valle di Lanaittu und zum Monte Tiscali (234); Dorgali (234); Cala Gonone (236); Baunei, S. M. Navarrese (237); Abstecher nach Su Golgo (239); Tortoli, Arbatax (241); Lido di Orri (244)

Route 7: Der Nordosten**246**

Streckenverlauf (248); Orosei (248); Cala Liberotto, Cala Ginepro (250); Santa Lucia (251); Abstecher zum Monte Albo (253); Posada (254); Budoni (256); San Teodoro (257); Nach Olbia (258); Monti (259); Ala dei Sardi (260); Budduso (261); Bitti (261); Orune (262); Galtelli (264)

Anhang**266**

Übersicht der Stell- und Campingplätze (268); Womo-Wörterliste Deutsch – Italienisch (273); Register (278); Routenatlas (282); Der Autor (304)