

ALPHABETISCHES REGISTER

A/B/C

- Ananas-Nektarinen-Spieße (Titelrezept) 111
Apfel-Papaya-Dip 103
Apfelscheiben auf Zimtstuten, gegrillte 113
Asia-Gemüse, mariniertes 49
Asiatischer Pilz-Glasnudel-Salat 99
Auberginen-Fächer 63
Avocados mit Oliven-Tomaten-Füllung 33
Baby-Pak-Choi, gegrillter 57
BBQ-Grillgemüse 65
Bohnenburger 61
Bohnen-Dip 103
Couscous mit Datteln und Nüssen, süßer 115
Couscous-Schnitten mit Linsen-Gemüse-Sauce 51
Couscous-Tomaten, gefüllte 11
Croissants mit Nuss-Nougat-Füllung 123

E/F/G/H

- Erdäpfelkas in Fleischtomaten 83
Erdbeer-Croissants mit Hüttenkäse 123
Exotische Fruchtspieße mit Mangosauce 117
Fetakäse-Gemüse-Spieße 31
Fruchtspieße mit Mangosauce, exotische 117
Frühlingszwiebeln mit Romesco-Sauce 53
Gefüllte Couscous-Tomaten 11
Gefüllte Tortilla- „Tüten“ 15
Gegrillte Apfelscheiben auf Zimtstuten 113
Gegrillter Baby-Pak-Choi 57
Gegrillter Salat mit Käse 87
Geminzte Honigmelone 121
Gemüse-Brot-Spieße, provenzalische 13
Gemüse-Kartoffel-Spieße 39
Gemüse, mariniertes 59
Gemüsespieße 23
Gespießte Kartoffel-Wedges 19
Gestreifter Gurken-Mango-Salat 97
Grillgemüse mit exotischem Joghurt-Dip 73
Grill-Salat 93
Gurken-Mango-Salat, gestreifter 97
Halloumi-Spieße (Titelrezept) 9
Honigmelone, geminzte 121
Hummus im Bananenblatt 25

K/M/N/P

- Kartoffel-Bratlinge 91
Kartoffelspieße mit Gemüse-Vinaigrette 29
Kartoffel-Wedges, gespießte 19
Katalanisches Tomatengrillbrot 89
Kichererbsenbällchen mit Avocado-Tomaten-Creme 71
Kichererbsen-Bulgur-Salat 95
Mangoldröllchen mit Räuchertofu 21
Mango-Tomaten-Taschen, pikante 27
Marinade „Asia-Art“ 105
Mariniertes Asia-Gemüse 49
Mariniertes Gemüse 59
Nuss- und Zwiebel-Balsamico-Marinade, scharfe 107
Paprika-Chili 69
Paprika-Radieschen-Fladenbrot 79
Pfirsiche mit Marzipan-Mascarpone-Füllung 119
Pikante Mango-Tomaten-Taschen 27
Pilz-Glasnudel-Salat, asiatischer 99
Pilzspieße mit Soja-Wasabi-Dip (Titelrezept) 37
Pizza-Pralinen am Spieß 85
Polenta-Grill-Taler 81
Provenzalische Gemüse-Brot-Spieße 13

R/S/T

- Rote-Bete-Spieße mit Kräuter-Kümmel-Quark 35
Salat mit Käse, gegrillter 87
Schafskäsetatar 89
Scharfe Nuss- und Zwiebel-Balsamico-Marinade 107
Spießduett von Frühlingszwiebeln und Kartoffeln 41
Süßer Couscous mit Datteln und Nüssen 115
Süßkartoffeln mit Honig-Senf-Dressing 67
Süßkartoffeln mit Kräuter-Gemüse-Dip 45
Tofu- „Steaks“ mit gegrillten Salbeiblättern 55
Tomatengrillbrot, katalanisches 89
Tomaten-Melonen-Salsa 101
Tortilla- „Tüten“, gefüllte 15

W/Z

- Wintergemüse am Spieß 17
Zucchini-Fächer mit Butterkäse 47
Zucchini- „Nudeln“ 69
Zucchini-Tomaten-Ragout 75