

INHALT

Vorwort Andreas Rummel	6
Vorwort NAPOLEON	7
GRILLS, ZUBEHÖR, TIPPS UND TRICKS ..	8
Warum Gasgrill?	10
Immer der richtige Grill	12
Bestens ausgestattet	14
Extras	20
Rummels Grill-ABC	22
Saisonkalender Fisch	26
Saisonkalender Obst und Gemüse	27
REZEPTE	28
Rind	30
Die besten Stücke	32
Schwein	68
Unser liebstes Fleisch	70
Wild & Lamm	102
Einmaliger Geschmack	104
Huhn	130
Bewegung – das A und O	132
Fisch & Meeresfrüchte	146
Aus dem Wasser	148
Vegetarisch	172
Desserts	188
Saucen, Dips & Beilagen	202
Menüvorschläge	216
Register	217
Dank	222
Impressum	223