

Rezeptregister

Suppen

Feine Spargelcremesuppe	8
Bunter Gemüsetopf	10

Salate

Weiß-rot-grüner Spargelsalat	12
Kartoffel-Spargelsalat	14
Thunfisch-Spargelsalat	16

Aus dem Ofen

Spargeltortilla	18
Gefüllter Pfannkuchen	20
Tomaten-Spargel-Pizza	22
Lachstorte	24
Überbackener Spargel	26
Holunder-Spargel in Folie gegart	28

Für Party und Buffet

Spargelmousse	30
Friskäse-Spargel-Creme mit Walnüssen	32

Mit Fleisch & Geflügel

Schweinefilet in Morchelsauce	34
Spargelrisotto mit Parmaschinken	36
Kaninchenrücken mit Spargel	39
Entenbrust auf Spargelgemüse	40
Kalbsrückensteak mit Spargel	42
Spargel nach Königsberger Art	44

Mit Fisch und Meeresfrüchten

Gegrillte Jakobsmuscheln	46
Scharfe Garnelen-Spargelpfanne	48
Nudeln mit Lachs in Safransauce	50

Vegetarisch und als Beilage

Spargelknödel mit Salbeibutter	52
Spargelpuffer mit Schnittlauchfrischkäse	54
Rotes Spargelcurry	56
Kartoffel-Spargelpfanne	38
Spargel mit Sauce hollandaise	58

Alphabetisches Rezeptregister

Bunter Gemüsetopf	10
Entenbrust auf Spargelgemüse	40
Feine Spargelcremesuppe	8
Friskäse-Spargel-Creme mit Walnüssen	32
Gefüllter Pfannkuchen	20
Gegrillte Jakobsmuscheln	46
Holunder-Spargel in Folie gegart	28
Kalbsrückensteak mit Spargel	42
Kaninchenrücken mit Spargel	39
Kartoffel-Spargelpfanne	38
Kartoffel-Spargelsalat	14
Lachstorte	24
Nudeln mit Lachs in Safransauce	50
Rotes Spargelcurry	56
Scharfe Garnelen-Spargelpfanne	48
Schweinefilet in Morchelsauce	34
Spargel mit Sauce hollandaise	58
Spargel nach Königsberger Art	44
Spargelknödel mit Salbeibutter	52
Spargelmousse	30
Spargelpuffer mit Schnittlauchfrischkäse	54
Spargelrisotto mit Parmaschinken	36
Spargeltortilla	18
Thunfisch-Spargelsalat	16
Tomaten-Spargel-Pizza	22
Überbackener Spargel	26
Weiß-rot-grüner Spargelsalat	12