

Westpfalz

- Irrlichter im Landstuhler Bruch 9
- Wie der Tabak zu seinem Namen kam 13
- Die Sickinger Würfel 17
- Die Wildfrau von Kusel 21
- Kaiser Friedrich in Kaiserslautern 26
- Die Schlangenkönigin vom Vogelwoog 30
- Die unglücklich Verliebten 35
- Die Weltachse in Waldleiningen 40
- Maria in Fehrbach und Rodalben 44

Nordpfalz

- Die „unverwesliche Hand“ von Eisenberg 48
- Der verwunschene Jäger von Imsbach 52
- Der Schatz von Burg Hohenfels am Donnersberg 57
- Die Legende vom Hochsteiner Kreuz 61
- Der rasende Bruder bei Burg Falkenstein 65
- Was die Burgfrau tragen konnte ... 70
- Die Geisterschlacht 74
- Der Junker von Randegg 79

Vorderpfalz und Haardt

- Die lederne Brücke zwischen Erfenstein und Spangenberg 84
- Der Schatz vom Studerbild 88

Der Bordehut vom Jagdhaus Iggelbach 91
Der Drachenfels bei Bad Dürkheim 95
Der Riese Erkenbrecht 99
Die Hexe von Oggersheim 103
Das Keltermännchen 106
Die Kaiser von Speyer 111

Südpfalz

Die Geschichte vom Schmugglerkreuz von Leimersheim 115
Die Zwerge von Wörth 120
Die Seselschlacht von Burrweiler 125
Legenden des heiligen Pirmin,
erinnert im Kloster Hornbach 129
Richard Löwenherz auf dem Trifels 135
Die Elwetritsche 140
Der Jungfernsprung 144
Das Waltharilied 147

Die schöne Pfalz:
Wo die Sagen und Legenden beheimatet sind 152

Quellennachweis 154

Bildnachweis 157