## Inhalt

Vorwort9
Russische Reichsbildung11
Länder sammeln
Das Russlandbild im Westen
Überdehnte Expansion16
»Kaiser aller Reußen/Russen«20
Eurasisches Herzland23
Napoleons großer Feldzug25
Allianz gegen Russland: Vom Krimkrieg zum deutsch-russischen Zerwürfnis 26
Befreier oder Barbaren:
Konträre Russenbilder im 19. Jahrhundert30
Von den Liberalen gehasst, von den Reaktionären verehrt33
Aufruf zum Krieg gegen die Barbaren35
Im Krieg gegen Russland (1914–1945)39
Von der britischen »Heartland«-Theorie zur deutschen Kriegserklärung 40
Die Ukraine zwischen den Fronten45
Vom »Drang nach Osten« zum »Volk ohne Raum«50
Deutsche Großraumpläne56
Vom heißen zum Kalten Krieg (1945–1991) 61
Von Bretton Woods zum Containment68
Schwierige Zeiten für US-Hegemonie: die 1970er Jahre74
Amerikanische Mission unter antikommunistischer Flagge80
Waffen in Stellung bringen82
Moskau tappt in die Falle: Afghanistan87
Keynesianismus auf Amerikanisch91
Moskau bankrott93
Auf die Knie! Die Ära Jelzin (1991–1999)98
Das Ende der Sowjetunion
Von der IWF-gesteuerten Schocktherapie
zum militärischen Vormarsch der NATO112
Jelzin'sche Nachwehen119



Stabilisierung in Moskau (2000–2012)       123         Konsolidierung der Macht       125         Administrative Re-Zentralisierung       127         Ökonomische Integrationsversuche       130
Der starke Staat
Soft Power: das Konzept »Farbrevolution«
Den Anfang macht die Bundesrepublik. 146 Zivilgesellschaftliches Intervenieren 148 Das Geld kommt aus dem Westen 150 An Russlands Grenzen 154 Wer revoltiert? 156 Proteste in Russland 157 Moskau ist gewarnt 161
Kampf um die Ukraine164
Die Europäische Union prescht vor: das Assoziierungsabkommen 2013169 Vom Majdan zum Bürgerkrieg
Sanktionsregime gegen Moskau230
Prophylaxe gegen den Anschluss der Krim       232         Von Personensanktionen zum Wirtschaftskrieg       236         Olympia-Boykott       241         Mobbing und Russen-Bashing       243         Sanktions- und Embargofolgen für den Westen       248         Moskau reagiert       251         Die große Schlacht um Öl und Gas       258

Zäsuren westlicher Russophobie (ab 1999)	267
Gegen Putin, die Inkarnation des Bösen	272
Russland eindämmen	275
Medienmeute losgelassen	
»Medizinische Diagnose« statt politischer Analyse	
Feind-Freund-Wahrnehmung	
Die Putin-Versteher	
Russland-Deutung: national, etatistisch, eurasisch	
Literaturverzeichnis	296